

Impressum

Herausgeber:

Metropolregion Rhein-Neckar GmbH
Netzwerk BGM Rhein-Neckar
M1, 4-5
68161 Mannheim

Ansprechpartnerin:

Anika Dornieden
anika.dornieden@m-r-n.com
www.m-r-n.com/bgm

4. Auflage: Februar 2023

Vorwort

Viele Arbeitgebende haben bereits erkannt, dass es in Zeiten des demografischen Wandels und des damit einhergehenden Mangels an qualifizierten Fachkräften immer wichtiger wird, die Gesundheit und das Wohlbefinden der eigenen Mitarbeiter:innen zu fördern. So informiert und tauscht sich eine wachsende Zahl von Unternehmen und Organisationen auf den regelmäßig stattfindenden Treffen des Netzwerks „Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) Rhein-Neckar“ über ihre Erfahrungen und Erkenntnisse aus (www.m-r-n.com/bgm).

Dennoch stellen die Einführung und Umsetzung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements viele Arbeitgeber:innen vor eine Herausforderung. In dieser Situation kann es hilfreich sein, auf die Unterstützung interner sowie externer Partner:innen zurückzugreifen. **Interne Unterstützung** sind z.B. die Betriebsleitung, der Betriebs- bzw. Personalrat, der Betriebsarzt/ die Betriebsärztin, die Fachkraft für Arbeitssicherheit, die Schwerbehindertenvertretung, der/ die Gleichstellungsbeauftragte, die Kommunikationsabteilung oder der/ die Datenschutzbeauftragte.

Externe Unterstützende können u.a. Krankenkassen und Unfallversicherungsträger:innen, Branchenverbände, Industrie- und Handelskammern und Handwerkskammern sowie private BGM-Berater:innen sein. Da es inzwischen viele BGM-Anbieter:innen und Dienstleister:innen auf dem Markt gibt, ist es nicht immer leicht, den Überblick zu bewahren und einen passenden Ansprechpartner für die eigene Organisation und das jeweilige Anliegen zu finden. Dieser Herausforderung hat sich der Lenkungskreis des Netzwerkes „BGM Rhein-Neckar“ angenommen und eine Übersicht von BGM-Dienstleistenden innerhalb unseres Netzwerkes zusammengestellt.

Die Übersicht der Dienstleister:innen ist entsprechend folgender Themenfelder strukturiert:

- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Bewegung
- Entspannung
- Ergonomie
- Ernährung
- Gesunde Führung
- Implementierung/ Prozessbegleitung
- Kennzahlen/ Evaluation
- Kommunikation/ Marketing
- Psychische Gesundheit
- Suchtprävention
- Sonstiges

Viele der in der vorliegenden Übersicht gelisteten Dienstleister:innen sind in mehreren Themenfeldern aktiv. Die Zuordnung in ein Themenfeld erfolgte entsprechend der Angaben der Anbietenden. Weiterführende Informationen erhalten Sie jeweils auf den genannten Websites.

Die Informationen dieser Übersicht beruhen auf freiwilligen Angaben der aufgeführten Dienstleistenden. Sie haften für die Richtigkeit, Aktualität, Vollständigkeit und Rechtmäßigkeit der gemachten Angaben.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei der Suche nach der/ dem „richtigen Ansprechpartner:in“ und hoffen, Sie mit dieser Übersicht in Ihrem BGM-Prozess unterstützen zu können.

Ihr Lenkungskreis des Netzwerkes „BGM Rhein-Neckar“

Inhalt

BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGSMANAGEMENT (BEM)	7
agm gmbh - Zentrum für Arbeitsmedizin, Prävention und Gesundheitsmanagement	7
AMD TÜV Arbeitsmedizinische Dienste GmbH	7
Betriebsarztzentrum Rhein-Neckar (BRN)	7
Petra Schreiner - Coaching / Training / Beratung	8
Stressfrei durch gesunde Arbeit	9
Z-PM Zechmeister PersonalManagement	9
BEWEGUNG	10
Back2Action	10
Bauerfeind AG	10
Bewegungsraum	10
BewegungsWERK Rhein-Neckar	11
CAPECS sports consulting	11
CDS Beratung für BGM	11
Ge-Ko Gesundheits-Konzepte	12
GIMB Gesundheit im Beruf	12
Fit&Fun Gesundheitszentrum St. Leon Rot	12
HuteraSports	13
Institut für Bewegungsmedizin	13
Intervention-Programm Gesundheitsförderung	13
ksp pro Vital	14
Movigo	14
Pfitzenmeier Unternehmensgruppe - Abteilung Firmen Fitness - Betriebliche Gesundheitsförderung	14
Physiozentrum Möller	15
Praxis für ganzheitliche Gesundheit	15
Sportservices und -waren / TS Personal Training	15
starScience GmbH	16
ZS Unternehmensgesundheit	16
ENTSPANNUNG	17
alexanderhochenedel.de	17
BrainTree Akademie für Holistisches Gesundheitsmanagement	17
Huber Consulting	18
Kernstücke – Forschung.Beratung.Gesundheit	18

Physiotherapie im Quadrat	19
Prof. Dr. Antje Miksch	19
sensual living.....	19
Ulrike Kopp Stressbewältigung - Training und Beratung.....	20
ERGONOMIE	21
Augenschule Buchheit.....	21
B·A·D GmbH, Zentrum Mannheim	21
ErgoConsult.....	22
Leben in Bewegung	22
T&B Tischlerei	22
ERNÄHRUNG	23
Servicebüro 5 am Tag e.V.	23
Silke Brehm-Binz Kompetenz für Ernährungsberatung.....	23
GESUNDE FÜHRUNG	24
3H-Lernen	24
Alles in Kontakt Eva Reinhards	24
AMEE	25
Business Coaching Speyer	25
Cardo-Convertio GmbH	25
Context Consulting	26
GK Quest Akademie GmbH	26
GO - Die Laufbahnlotsen	26
Jürgen Seckler / Speaker und Referent.....	27
KHOLGHI Personal- und Organisationsentwicklung	27
PARLA GmbH & Co. KG	28
Petra Rühle Coaching & Training.....	28
Reflect GmbH und Co. KG	29
Salutogen Gesundheit & Veränderung	29
Sonja Teschner Systemisches Business-Coaching	29
IMPLEMENTIERUNG/ PROZESSBEGLEITUNG	30
acidus Managementberatung.....	30
Beratung Coaching Training in Sport & Wirtschaft & BGM in Unternehmen	30
Berk Consulting	30
DHU Unternehmerberater e.K.	31
Gesunder Betrieb	31
HS Beratung.....	31

Praeveneo Work-Life Solutions GmbH	32
Praxis für Physiotherapie/ BGM / Systemisches Coaching	32
RP&P Gesundheits- und betriebspsychologische Beratung	32
Süddeutsche Krankenversicherung a.G.	33
Unternehmenstankstelle Coaching	33
work&balance bgm UG - Dienstleistungen im betrieblichen Gesundheitsmanagement	33
KENNZAHLEN/ EVALUATION	34
Heidelberger Institut für Gesundheitsmanagement e.V.	34
KOMMUNIKATION/ MARKETING	35
trio-market-relations GmbH	35
InfaKom Mensch & Unternehmen	35
PSYCHISCHE GESUNDHEIT	36
CP Coaching	36
eap4.me – Ihre externe Mitarbeiterberatung	36
Gesundheitscoach Stefanie Wack	37
ias AG, Zentrum Mannheim	37
ICAS Deutschland GmbH	38
Heuser Prevention UG (haftungsbeschränkt)	38
Praxis Kurt Hörmann	38
Lagama GmbH/ Benvito	39
Ostermayer Beratung. Seminare. Moderation	39
Psychologische Privatpraxis Thoma	39
vitaliberty GmbH	40
Well-Being Gästehaus Burghof Stauf	40
Thomas Würz - Tai Ji & Mentaltraining	41
SUCHTPRÄVENTION	42
Allen Carr's Endlich Nichtraucher	42
MAP - Praxis für Psychotherapie, Coaching & Mediation	42
SONSTIGES	43
Dany's Event & More	43
mp consulting GbR	43

BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGSMANAGEMENT (BEM)

agm gmbh - Zentrum für Arbeitsmedizin, Prävention und Gesundheitsmanagement

Heinz Dieter Hufnagel | Stadtquartier Q7, 28 | 68161 Mannheim
Tel. 0621 49600870 | heinz-dieter.hufnagel@agm-gmbh.com | www.agm-gmbh.com

Praxisbeispiele:

- Organisation und Durchführung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen inkl. Maßnahmenempfehlungen und Umsetzung
- Einbindung und Verknüpfung verschiedener Leistungsträger im Gesundheitswesen für den Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit im BEM

BEM

Psychische Gesundheit

AMD TÜV Arbeitsmedizinische Dienste GmbH

Kai Fischer | Achtmorgenstraße 5 | 67065 Ludwigshafen
Tel. 0800 66490623 | amd-suedwest@de.tuv.com | www.tuv.com/amd

Praxisbeispiele:

- BEM Plus – Weit mehr als das Erfüllen gesetzlicher Anforderungen (Frühintervention, Erstgespräch, Fallmanagement, Abschluss)
- Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastung

BEM

Psychische Gesundheit

Betriebsarztzentrum Rhein-Neckar (BRN)

Dr. med. Turgay Göksu | Bahnhofstraße 42 | 67059 Ludwigshafen
Tel. 06215 7234640 | info@b-rn.com | www.b-rn.com

Praxisbeispiele:

- Unterstützung bei der Etablierung eines BEM
- Durchführung von BEM-Maßnahmen mit betriebsärztlicher Unterstützung
- Vorträge
- Beratung und Unterstützung bei der Planung und Durchführung der psychischen Gefährdungsbeurteilung

Referenzen:

Über 10 Jahre betriebsärztliche Erfahrung im Bereich BEM und psychomentele Belastungen in der Arbeitswelt u.a. in einem DAX-Konzern, Vorträge für Berufsgenossenschaften und Universitäten, Kooperationen mit der IHK, viel Erfahrung beim individuellen BEM-Casemanagement.

BEM

Psychische Gesundheit

GIB21 Gesundheit im Betrieb

Kerstin Reisinger | Hauptstraße 22 | 69117 Heidelberg
Tel. 06221 7284284 | mail@gib21.de | www.gib21.de

Praxisbeispiele:

- Beratung beim Aufbau und der Umsetzung eines BEM
- Externes Fallmanagement im BEM; offene und Inhouse-Seminare
- Arbeitsbewältigungscoaching
- Strukturierte Gesundheitsberichte, Diagnostik
- Umsetzung von Maßnahmen und Evaluation im Rahmen des BGM

Referenzen:

Chubb European Group SE, Heidelberg Institute für Theoretical Studies HITS gGmbH, pme Familien-service GmbH, csmChemie GmbH, Grifols Deutschland GmbH, Schunk GmbH, Unfallkasse Hessen, Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH, Klinikum Fulda gAG, Kramp GmbH

BEM

Kennzahlen/ Evaluation

Petra Schreiner - Coaching / Training / Beratung

Petra Schreiner | Eichenstraße 2A | 67259 Beindersheim
Tel. 0176 43035953 | schreiner.petra@gmx.de

Praxisbeispiele:

- Entwickeln und implementieren praxistauglicher BGM-Konzepte und –Maßnahmen
- Unterstützung bei der Einführung oder als Koordinatorin im BEM-Prozess
- Hinführen zu einem aktiven Demografiemanagement
- Entwickeln bedarfsorientierter Programme zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- zertifizierte Kursleiterin für das Rauchfrei-Programm der IFT (auch Tageskurse) und weiterer Maßnahmen zur Suchtprävention
- Coaching

Referenzen:

12 Jahre Erfahrung als Leiterin Care Management (HR) in einem Industrieunternehmen

BEM

Suchtprävention

Stressfrei durch gesunde Arbeit

Ingerose Hill | Spießstraße 87 | 63071 Offenbach am Main
Tel. 0695 9602747 | ingerosehill@gmail.com | www.arbeit-im-gleichgewicht.de

Praxisbeispiele:

- Reduzierung von Fehlzeiten durch Fehlzeitengespräche und BEM
- Prozessoptimierung durch Arbeitsorganisation und Arbeitszeitmodelle

Referenzen:

Pflegegemeinschaft Haus Schönblick, Pfedelbach, Snehotta Pflegeteam

BEM

Implementierung/ Prozessbegleitung

Z-PM Zechmeister PersonalManagement

Wolfgang Zechmeister | Hoffenheimer Straße 31a | 74889 Sinsheim
Tel. 0151 58487711 | zechmeister@z-pm.de | www.z-pm.de

Praxisbeispiele:

- Aktiv-Workshop gesunde Führung
- Aktiv Workshop "Häufigste Fragen in der täglichen Führungspraxis"

Referenzen:

SAP SE (Software), Küchenservice Feil GmbH (Catering), Kletti GmbH (Spezialschläuche), everclean! GmbH (Gebäudereinigung), Wäscherei Schäfer (Wäscherei), Wahler & Co. (Versicherungsmakler), AVR Sinsheim, BOT GmbH Wirt.- u. Stb-Ges., Kreisverwaltung Groß Gerau, Ramer Sanitätshaus, Seeeye GmbH (Messebau), Stadtwerke Heidelberg

BEM

Gesunde Führung

BEWEGUNG

Back2Action

Birgit Bauer | Tullastraße 11 | 68161 Mannheim

Tel. 0621 448954 | kontakt@Back2Action.de | www.Back2Action.de | www.B2A-mobile.de

Praxisbeispiele:

- digitale Software- und App-Lösung für Menschen am Arbeitsplatz (z.B. Bildschirmarbeitsplatz)

Referenzen:

WDR, Wacker Chemie, BASF, LRA Rhein-Neckar Kreis, DKFZ, Volksbank Kraichgau, Umweltbundesamt, KSB AG, NEW AG, Ministerium für Inneres NRW, BG Nahrungsmittel und Gastgewerbe, PFW Aerospace, RAG Montan

Bewegung

Entspannung

Bauerfeind AG

Richard Schröter | Triebeser Straße 16 | 07937 Zeulenroda

Tel. 0162 1086267 | richard.schroeter@bauerfeind.com | bgm.bauerfeind.de

Praxisbeispiele:

- Komplettangebot aus Screening, Beratung und Direktversorgung der Teilnehmenden mit orthopädischen Hilfsmitteln (z.B. Kniebandagen, Kompressionsstrümpfen etc. auf Basis der individuellen Messergebnisse und in Zusammenarbeit mit den zuständigen Arbeitsmedizinern)
- Gebietsübergreifende Durchführung von orthopädischen Screenings (Ganganalyse, Messung der venösen Pumpleistung oder diverse Wirbelsäulentests)

Referenzen:

Adam Opel AG (Rüsselsheim), ALBA Group (Berlin), IKK Südwest (mehrere Standorte), Manpower (Frankfurt), Deutsche Post (mehrere Standorte) etc.

Bewegung

Sonstiges: Orthopädische Screenings und Versorgungen

Bewegungsraum

Heike Lorenz | Rappoltsweilerstraße 8 | 76829 Landau

Tel. 0162 5701261 | info@bewegungsraum-suedpfalz.de | www.bewegungsraum-suedpfalz.de

Praxisbeispiele:

- RückenFit
- Faszientraining
- Moveto Outdoortraining

Referenzen:

staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin

Bewegung

BewegungsWERK Rhein-Neckar

Oliver Diemer | Ernst-Barlach-Straße 77 | 68723 Oftersheim
Tel. 06202 5848113 | o.diemer@bewegungswerk.info | www.bewegungswerk-rhein-neckar.de

Praxisbeispiele:

- Vorträge
- Seminar "Der Körperführerschein"
- Workshop/ Kurs MobiStar Faszientraining und MobiStar "Mobility"
- Messung der Beweglichkeit mit "mobee fit"

Referenzen:

AOK Rhein-Neckar-Odenwald, Verkehrsbetriebe Karlsruhe, Rhein-Neckar-Verkehrsbetriebe, Sparkasse Heidelberg, VR Bank Rhein-Neckar, Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis

Bewegung

Gesunde Führung

CAPECS sports consulting

Matthias Fischer | Maaßstraße 30/1 | 69123 Heidelberg
Tel. 06221 9069469 | matthias.fischer@capecs.net | www.capecs-business.net

Praxisbeispiele:

- Differenziertes Kraft- und Bewegungstraining/ individuelle Prävention & Rehabilitation

Bewegung

CDS Beratung für BGM

Carina Damboldt-Stunz | Sanddornweg 45 | 69469 Weinheim
Tel. 06201 2498922 | mail@damboldt-bgm.de | www.damboldt-bgm.de

Praxisbeispiele:

- Kursprogramme "Gesunder Rücken" und "Förderung der psychischen Gesundheit"
- Seminare zum BGM-Projektmanagement/ BGM-Einstieg

Bewegung

Implementierung/ Prozessbegleitung

Ge-Ko Gesundheits-Konzepte

Redner & Roth | Auf der Tuchbleiche 15 | 64673 Zwingenberg
Tel. 06251 8280923 | info@ge-ko.de | www.ge-ko.de

Praxisbeispiele:

- Bewegte Pausen für Mitarbeitende zum Berufsausgleich
- Hypnosetherapie zur inneren Stärkung im Umgang mit Stress

Referenzen:

Firma Bayoo.net, Moguru GmbH

Bewegung

Ernährung

Sonstiges: Entspannung, Psychische Gesundheit, Ergonomie am Arbeitsplatz u. im Homeoffice

GIMB Gesundheit im Beruf

Matthias Schüler | Schulstraße 4 | 74348 Lauffen
Tel. 07133 9011808 | matthias.schueler@gimbgesundheit.de | www.gimbgesundheit.de

Praxisbeispiele:

- Mit der Verbindung von analoger und digitaler BGM motivieren wir Beschäftigte zu einer nachhaltigen Verhaltensänderung.

Bewegung

Kennzahlen/ Evaluation

Fit&Fun Gesundheitszentrum St. Leon Rot

Peter Knebel | Opelstrasse 2 | 68789 St. Leon-Rot
Tel. 06227-55056 | peter.knebel@fitundfunrot.de | www.fitundfunrot.de |
www.netzwerk-gesundheitsberatung.de

Praxisbeispiele:

- Forschungs-Präventions-Zentrum für Rücken und Gelenktherapie
- Konservative Alternative bei drohenden Operationen
- Fitness und Gesundheitssport, Krankengymnastik am Gerät, BGM und Firmenfitness

Referenzen:

deutsche Arzt AG, Forschungs-Präventions-Zentrum Köln, DAAG, SAP, HDM, OPZ Rhein-Neckar

Bewegung

Sonstiges: Gesundheitsberatung

HuteraSports

Petra Hutera | Obere Bahnhofstraße 5 | 67317 Altleiningen
Tel. 0635 6608780 | petra.hutera@gmx.de | www.huterasports.com

Praxisbeispiele:

- Short break: 20 min Programm Rückentraining mit kompletten Abteilungen
- aktive Mittagspause: 30-60min Sport- oder Entspannungs- Programm für die Mittagspause

Referenzen:

AbbVie Deutschland GmbH und Co Kg, Drahtzug Stein Drahtwaren GmbH, ASB Landesverband Rheinland-Pfalz, Verbandsgemeinde Maikammer

Bewegung

Entspannung

Institut für Bewegungsmedizin

Dr. Jörg Dahlhaus | Falkenstraße 11 | 68782 Brühl
Tel. 06202 4094133 | institut@bewegungsmedizin.eu | www.bewegungsmedizin.eu

Praxisbeispiele:

- Beratung und spezifische Programme (Analyse, Durchführung, Evaluation)
- Bewegung und Ergonomie
- Darüber hinaus: Psychische Gesundheit (Gefährdungsbeurteilung, Entspannung), BEM, Ernährung etc.

Referenzen:

BASF, Daimler, John Deere, u.v.m.

Bewegung

Ergonomie

Intervention-Programm Gesundheitsförderung

Mario Holderbach | Am Berg 8 | 74722 Buchen
Tel. 0628 18450 | info@betrieb-und-gesundheit.de | www.betrieb-und-gesundheit.de

Praxisbeispiele:

- 2 aus über 100 Maßnahmen: Teamfit-Workshop zum Thema "Mentaltraining und Glück"
- Themenübergreifende Gesundheitstage/ -woche (komplett alles aus einer Hand)

Referenzen:

IHK Mannheim (Entwickler und Dozent für den Lehrgang betrieblicher Gesundheitsmanager (IHK),
Kunden: verschiedene Banken und Industrieunternehmen (Namen auf Anfrage)

Bewegung

Implementierung/ Prozessbegleitung

ksp pro Vital

Kati Spieß | Andersenstraße 21 | 68259 Mannheim
Tel. 06217 9949982 | info@ksp-provital.de | www.ksp-provital.de

Praxisbeispiele:

- Workshop/ Vorträge u.a. zu Themen wie Rückenfit und Ergonomie am Arbeitsplatz, Stressmanagement, Achtsamkeitstraining
- Persönliche Beratung: Gesundheitscoaching

Referenzen:

Stadtverwaltungen, Immobilienverwaltungen, Verpackungsindustrie, pädagogische Einrichtungen;
Training von Erziehern/-innen

Bewegung

Entspannung

Movigo

Heike Furch | Dossenheimer Landstraße 53 | 69121 Heidelberg
Tel. 06221 7268622 | kontakt@movigo.info | www.movigo.info

Praxisbeispiele:

- Individuell geplante Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen
- Anatomisch sinnvolles Einstellen von Tischen und Stühlen
- Beratung und Einführung von BGM und BGF
- Verhaltens- und Verhältnisprävention

Bewegung

Ergonomie

Pfitzenmeier Unternehmensgruppe - Abteilung Firmen Fitness - Betriebliche Gesundheitsförderung

Christian Teucke | Essener Straße 12 | 68723 Schwetzingen
Tel. 06202 97838244 | firmenfitness@pfitzenmeier.de | www.firmenfitness-pfitzenmeier.de

Praxisbeispiele:

- Theoretisches Wissen vermitteln (Vorträge)
- Praktische Vertiefung (z.B. Workshops)
- Individuelle Check Up (Diagnostik)

Referenzen:

www.firmenfitness-pfitzenmeier.de/referenzen

Bewegung

Ernährung

Physiozentrum Möller

Heiko Möller | Karlshöhlchen 3 | 76872 Freckenfeld
Tel. 0634 02261206 | info@physiozentrum-moeller.de | www.physiozentrum-moeller.de

Praxisbeispiele:

- Fit am Arbeitsplatz
- Rücken-Fit

Referenzen:

Zufall Logistics GmbH, Verbandsgemeindeverwaltung Kandel

Bewegung

Ergonomie

Praxis für ganzheitliche Gesundheit

Manuela Bletzer | Bruchstraße 12 | 67098 Bad Dürkheim
Tel. 0176 28996500 | info@leichter-gesuender-aktiver.de | www.leichter-gesuender-aktiver.de

Praxisbeispiele:

- Gewichtsreduktionskurse
- Nordic Walking
- Smovey
- PME

Referenzen:

BKK Pfalz

Bewegung

Ernährung

Sportservices und -waren / TS Personal Training

Thorsten Schmitt | Jahnstraße 2a | 69190 Walldorf
Tel. 0173 3444886 | thorsten@thschmitt.de | www.thschmitt.de

Praxisbeispiele:

- Workshops zu gesunder natürlicher Bewegung und Prävention
- Kurse zu Beweglichkeit
- Stoffwechselanalysen, Ernährungspläne; Ernährungsworkshops für Firmen

Referenzen:

SAP, CBS

Bewegung

Ernährung

starScience GmbH

Satu Humpert | Elisabethstraße 22 | 69123 Heidelberg
Tel. 06221 6732790 | satu.humpert@starscience.de | www.starscience.de

Praxisbeispiele:

- web-basiertes, ganzheitliches Gesundheitsprogramm

Bewegung

Psychische Gesundheit

ZS Unternehmensgesundheit

Sara Nicole Vanhöf | Goethestraße 110 | 67165 Waldsee/Pfalz
Tel. 0176 62018645 | sara.vanhoef@zs-ug.de | www.zs-ug.de

Praxisbeispiele:

- MedX Rückenprojekte
- Ernährungsparcours, Workshops

Referenzen:

Saint-Gobain Deutschland, Lindt & Sprüngli, Babor, Schaeffler, Thyssen, Nexans, Würth, FH Aachen

Bewegung

Ernährung

ENTSPANNUNG

alexanderhochenedel.de

Alexander Hochenedel | Oberbergener Straße 15 | 68239 Mannheim
Tel. 0621 48226848 | info@alexanderhochenedel.de | www.alexanderhochenedel.de

Praxisbeispiele:

- Linderung von seelischen und psychischen Belastungen
- Gewinnung von innerer Sicherheit

Referenzen:

Private Klienten, Bildungsträgeraufträge DAA, IB, Donner und Partner

Entspannung

Psychische Gesundheit

BrainTree Akademie für Holistisches Gesundheitsmanagement

Bärbel Rohloff, Eva Wagner | Schloßstraße 7 | 69259 Wilhelmsfeld
Tel. 0176 22223792, 0176 72101736 | hallo@braintree-akademie.de | www.braintree-akademie.de

Praxisbeispiele:

- WaldAtemTouren und AtemCoaching "Expedition Atmen"
- Touren, Indoor-Outdoor-Workshops, Kurse, Retreats, Aus- & Weiterbildung,
z.B. Wald & Richtiges Atmen, Regeneration nach physischen (Atemwegs-) Erkrankungen,
Immunboost, Stressbewältigung & Burnoutprophylaxe, New Mind - Kreatives Denken

Referenzen:

MLP, Kinderkrippe Sonnenwirbel, Physiopraxis Gerteis

Entspannung

Psychische Gesundheit

Sonstiges: Wald & Atmen

Huber Consulting

Hanna Gerber | Carl-Bosch-Str. 13b | 67117 Limburgerhof
Tel. 06236 6947320 | info@huber-consulting.de | www.huber-consulting.de

Praxisbeispiele:

- Durchführung von Gesundheitstagen; Implementierung von BGM; Business Coaching; Workshops Stress, Achtsamkeit, gesunde Bewegung, Ernährung, Schlaf, Entspannung; Kurse 'Autogenes Training' + 'progressive Muskelentspannung';
- Sportliches und persönliches Gesundheitsmanagement, Prävention für Körper u. Geist, individuelles Mental- und Stresstraining, Biofeedback und Herzratenvariabilität

Referenzen:

pronova BKK, Die Eulen Ludwigshafen, BKK Pfalz, sonepar, ev. Landjugendakademie, 1. FCK, Luft-hansa, BiTS Iserlohn, Eisele Communications GmbH, Die Techniker, MLP Academics Heidelberg, Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V., Sportbund Pfalz

Entspannung

Bewegung

Kernstücke – Forschung.Beratung.Gesundheit

Dr. Friederike Beier | Im Neulich 16 | 69121 Heidelberg
Tel. 06221 7367020 | beier@kernstuecke.de | www.kernstuecke.de

Praxisbeispiele:

- Palliativ-regeneratives Stressmanagement durch Meditation, Qigong/Taijiquan und progressive Muskelrelaxation; Workshops und fortlaufende Trainings
- Multimodales Stressmanagement über kognitive Resilienztrainings; Workshops und fortlaufende Trainings

Entspannung

Psychische Gesundheit

Sonstiges: ZPP-Anerkennung im Bereich Stress- und Ressourcenmanagement; weiteres Leistungsangebot: Vorträge und Workshops zu pädagogischen und psychologischen Konzepten für die betriebliche Gesundheitsförderung

Physiotherapie im Quadrat

Matthias Schüler | Keplerstrasse 37 | 68165 Mannheim
Tel. 0621 43850074 | info@physioimquadrat.de | www.physioimquadrat.de

Praxisbeispiele:

- Ergonomische Arbeitsplatzberatung mit individuellen Ausgleichsübungen für den Arbeitsplatz
- Mitarbeitendenmassage
- Rückenfit Kurs

Referenzen:

Implementierung einer nachhaltigen BGM bei der Berufsgenossenschaft für Waren und Handel

Entspannung

Ergonomie

Prof. Dr. Antje Miksch

Antje Miksch | Oberdorfstr. 25 | 69245 Bammental
Tel. 06226/4599450 | info@antjemiksch.de | www.antjemiksch.de

Praxisbeispiele:

- Workshops Stressbewältigung, Achtsamkeit in Unternehmen, Coaching Gesunde (Selbst-) Führung
- Moderation Gesundheitszirkel, Arbeitsbewältigungscoaching

Referenzen:

Einzelpersonen, Unternehmen, Hochschulen

Entspannung

Gesunde Führung

sensual living

Barbara Ziegler | Johannes-Essig-Straße 12 | 67067 Ludwigshafen
Tel. 0171 1734936 | b.ziegler@sensualliving.de | www.sensualliving.de

Praxisbeispiele:

- Achtsames Training für einen wertschätzenden Umgang miteinander, für ein gestärktes WIR, für ein-resilientes Unternehmen.
- achtsame Begleitung für Unternehmer, Gründer, Führungskräfte zur Persönlichkeitsentwicklung

Entspannung

Gesunde Führung

Ulrike Kopp Stressbewältigung - Training und Beratung

Ulrike Kopp | Lindenstraße 7d | 68723 Schwetzingen

Tel. 0157 33217311 | info@stressbewaeltigung-kopp.de | www.stressbewaeltigung-kopp.de

Praxisbeispiele:

- Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- Ressourcentraining für Führungskräfte

Entspannung

Gesunde Führung

Augenschule Buchheit

Martina Buchheit | Brechlochstraße 36 | 67063 Ludwigshafen
Tel. 0621 54966303 | info@augenschule-buchheit.de | www.augenschule-buchheit.de

Praxisbeispiele:

- Schulung und Vorträge "Abbau von Seh-Stress am Bildschirmarbeitsplatz"
- Ganzheitliches Augentraining und Gehirnintegrationstraining
- Neue Impulse für Bewegungs-, und Herz-Kreislauf-Training
- Einführung und Prozessbegleitung von BGM in Kommunen und kleinen Unternehmen

Referenzen:

Stadt Mannheim, Stadt Ludwigshafen, BKK Pfalz, BASF, Mann + Hummel, Caritas Speyer etc.

Ergonomie

Implementierung/ Prozessbegleitung

B·A·D GmbH, Zentrum Mannheim

Martina Querling | Besselstraße 18 | 68219 Mannheim
Tel. 0621 8425745 | martina.querling@bad-gmbh.de | www.bad-gmbh.de

Praxisbeispiele:

- Moderation z.B. Arbeitskreise "Gesundheit"
- Zusammenstellen von auf das Unternehmen passenden Aktivitäten mit den Verantwortlichen
- Individuelle Ergonomieberatung am Arbeitsplatz, auch Messungen
- Mitmachprogramme zum Thema Bewegung und Entspannung, z.B. "Bewegte Pause", progressive Muskelentspannung oder Tipps und Übungen für entspanntes Arbeiten

Referenzen:

www.bad-gmbh.de/unternehmen/referenzen/

Internes Betriebliches Gesundheitsmanagement zertifiziert nach DIN SPEC 91020

Ergonomie

Implementierung/ Prozessbegleitung

ErgoConsult

Marina Diercksen-Hauer | Schubertstraße 1 | 76571 Gaggenau
Tel. 07225 984202 | mdh@mdh-ergoconsult.de | www.mdh-ergoconsult.de

Praxisbeispiele:

- Entwicklung/ Moderation BGM
- Workshop/ Vorträge „Ergonomie im Büro“
- Individuelle Ergonomieberatung am Bildschirm-Arbeitsplatz mittels ErgoPass incl. Messungen (Akustik, Belichtung, Beleuchtung, Höhen der Arbeitsmittel etc.)
- Aktivpausen: Prävention „Rücken“ oder „Auge“

Referenzen:

Daimler AG, VW, arte, SWR, Ministerien, Schulamt, Sparkassen, Mittelständler

Ergonomie

Implementierung/ Prozessbegleitung

Leben in Bewegung

Manfred Benke | Georg-Meier-Straße 40 | 68766 Hockenheim
Tel. 0152 53868816 | info@LebeninBewegung.fit | www.Ergonomieberatung.de

Praxisbeispiele:

- Interdisziplinäre Lösungen zum Thema rückenfreundlicher Arbeitsplatz: Kombination von Verhaltens- und Verhältnisprävention

Referenzen:

Universität Heidelberg, DKFZ Heidelberg, Klinikum Heidelberg, großer deutscher Premium-Automobilhersteller

Ergonomie

Bewegung

T&B Tischlerei

Markus Strenzl | Am Bahnhof 6 | 69254 Malsch
Tel. 0172 9609688 | m.strenzl@tb-tischlerei.de | www.holzbutiq.de/alteco

Praxisbeispiele:

- Höhenverstellbare Schreibtische und Konferenztische

Ergonomie

Servicebüro 5 am Tag e.V.

Monika Becker | Carl-Reuther-Straße 1 | 68305 Mannheim
Tel. 0621 33840114 | info@5amtag.de | www.5amtag.de/frucht-am-arbeitsplatz

Praxisbeispiele:

- Mit der Initiative frucht@arbeitsplatz will die Ernährungskampagne 5 am Tag die Verfügbarkeit von Obst und Gemüse verbessern

Ernährung

Silke Brehm-Binz Kompetenz für Ernährungsberatung

Silke Brehm-Binz | Guntherstraße 1 | 64668 Rimbach
Tel. 0176 81291261 | brehmbinz.silke@freenet.de

Praxisbeispiele:

- Job und Fit mit der ausgewogenen Ernährung
- Ernährung und Schichtarbeit

Referenzen:

BASF SE, Daimler AG, Siemens AG, Deutsche Flugsicherung, ADAC, ABB, John Deere etc.

Ernährung

3H-Lernen

René Neumann | Hauptstraße 139 | 69469 Weinheim
Tel. 06201 961754 | info@3H-Lernen.de | www.3H-Lernen.de

Praxisbeispiele:

- Moderation betrieblicher Gesundheitszirkel
- Führung im demographischen Wandel

Referenzen:

Firma Getrag/Magna, Firma BASF

Gesunde Führung

Psychische Gesundheit

Alles in Kontakt Eva Reinhards

Eva Reinhards | Lerchesflurweg 75 | 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 9354540 | info@eva-reinhards.de | www.eva-reinhards.de

Praxisbeispiele:

- Coaching der Führungskräfte: Achtsamkeit und Resilienz am Arbeitsplatz, Krisenmanagement, Umgang mit physischen und psychischen Belastungen etc.
- Coaching der Abteilungsleitenden/ Stationsleitenden: Resilienz, Abschirmungsstrategien, Individuelle Betreuung im Hinblick auf Mitarbeiterführung etc.
- Coaching des Vorstandes/ Geschäftsführung: Führungsverantwortung, Personalführung, Aufbau einer gemeinsamen Kommunikationsebene, Ablaufanalyse im Unternehmen etc.
- Mitarbeitenden Coaching: Motivation, Vertrauensbildung, Einbindung in Strukturen, Schulungen, Ablauf-Optimierung, Etablieren einer gesunden internen Kommunikation und Unternehmenskultur etc.

Referenzen:

PIKON Deutschland AG, SHG - Klinik, Schönbacher Kohlenunion GmbH, 1A Gesund Apotheken, Hahn Automation

Gesunde Führung

Kommunikation/ Marketing

AMEE

Klaus Müssig | Franconvillestraße 11 | 68519 Viernheim
Tel. 0177 2104699 | k.muessig@amee.de | www.AMEE.de

Praxisbeispiele:

- Worklife Balance
- Prävention von psychosomatischen Störungen

Referenzen:

Qualitätsnetz Südhessen, Ehrenämter (Feuerwehren), Bombardier

Gesunde Führung

Psychische Gesundheit

Business Coaching Speyer

Amira Schmitt | Franz-Kirrmeier-Str. 18a | 67346 Speyer
Tel. 06232 9906075 | info@coaching-speyer.de | www.coaching-speyer.de

Praxisbeispiele:

- Business Coaching und Gesundheitscoaching speziell für Unternehmer:innen und Selbstständige
- Entwicklung präventiver Strategien, um den typischen Belastungen der Zielgruppe Unternehmer:innen entgegenzuwirken und die eigene Leistungsfähigkeit zu erhalten; Integration persönlicher Maßnahmen zur Gesunderhaltung im Unternehmeralltag

Referenzen:

Unternehmensinhaber:innen, Geschäftsführer:innen, Selbstständige aus Mittelstand u. Kleingewerbe

Gesunde Führung

Implementierung/ Prozessbegleitung

Cardo-Conversio GmbH

Waltraud Schweitzer | Brüningstraße 46 | 69242 Mühlhausen
Tel. 06222 3865331 | w.sch@cardo-conversio.com | cardo-conversio.com

Praxisbeispiele:

- Implementierung eines BGMs, individuelle Unterstützung und Prozessbegleitung bei der betrieblichen Gesundheitsförderung
- "Gesund führen": Richtige Kommunikation Führungskräfte/Mitarbeiter, Training und Coaching

Referenzen:

Bausch + Lomb, Schott AG, Amma GmbH, Ebner Stolz Prüfungs- und Beratungsgesellschaft, AVR Kommunal GmbH

Gesunde Führung

Implementierung/ Prozessbegleitung

Context Consulting

Gabi Rehberger-Lorenz | Bleichstraße 5 | 67227 Frankenthal
Tel. 06233 6070810 | g.rehberger-lorenz@context-c.de | www.lorenz-beratung360.de

Praxisbeispiele:

- Mitarbeiter- und Führungskräfte-Entwicklung für gesunde Unternehmen
- Gesunde Mitarbeitende in gesunden Unternehmen
- Mitarbeiterbindung durch eine gesunde Unternehmenskultur

Referenzen:

Hülsta GmbH, Schollmeier e.G. Mannheim, Ecosan GmbH Martin Trösch, Bensheim, Schweickert GmbH Walldorf, BauKing AG etc.

Gesunde Führung

GK Quest Akademie GmbH

Christiane Leiblein | Maaßstraße 28 | 69123 Heidelberg
Tel. 06221 7392030 | leiblein@gk-quest.de | www.gk-quest.de

Praxisbeispiele:

- Gesundheitsorientiertes Führen - Trainingsprogramme für Führungskräfte
- Resilienz statt Stress - Primär- und Sekundärprävention in und für Unternehmen

Gesunde Führung

Psychische Gesundheit

GO - Die Laufbahnlotsen

Dagmar Grötzinger | S 6, 37-38 | 68161 Mannheim
Tel. 0621 17028825 | dg@go-dielaufbahnlotsen.de | www.go-dielaufbahnlotsen.de

Praxisbeispiele:

- diverse Führungskräfte im Coaching mit Ziel "Stress und gesundheitliche Probleme im Beruf: Führungsrolle neu gestalten"

Referenzen:

www.go-dielaufbahnlotsen.de

Gesunde Führung

Jürgen Seckler / Speaker und Referent

Jürgen Seckler | Erna Salzer Straße 14 | 67549 Worms
Tel. 06241 954428 | js@juergenseckler.com | www.juergenseckler.com

Praxisbeispiele:

- „Effektiv führen“ Führungskräfte als Schlüssel für eine gesunde und erfolgreiche Unternehmensstruktur. Ziel ist nicht "Gesunde Führung", sondern "Effektive Führung".
Führung hat Wirkung. - IMMER!
- Das WORK-LIFE-MANAGEMENT Konzept: Gesunde und leistungsbereite Mitarbeitende als Schlüssel für Ihren Unternehmenserfolg. Menschen fördern - Potentiale entfalten - Zukunft sichern

Referenzen:

BASF, Wintershall, Creos, Enovos, SEW Eurodrive, Sparkassen

Gesunde Führung

Psychische Gesundheit

KHOLGHI Personal- und Organisationsentwicklung

Frau Dr. Peri Kholghi | Kirchenstraße 5 | 68159 Mannheim
Tel. 0175 2081361 | pk@kholghi.de | www.kholghi.de

Praxisbeispiele:

- BGM, Unternehmenskultur und Führungsfeedback – ein Projekt in einem großen Energieversorgungsunternehmen
- Gesunde Führung – Führungskompetenzen trainieren, erweitern, überprüfen
- Emotionale Sicherheit und Stabilität, Selbstverantwortung und Resilienz als Kompetenz aufbauen, erhalten und etablieren

Referenzen:

Berufsgenossenschaften u.a. BGN, Automobilbranche, Gastgewerbe, Kommunen

Gesunde Führung

Implementierung/ Prozessbegleitung

PARLA GmbH & Co. KG

Anja Oser | Neckarstaden 20 | 69117 Heidelberg
Tel. 06221 585840 | aoser@parla.de | www.parla.de

Praxisbeispiele:

- Back to play – Integration nach der Auszeit
- Second Skin – Vom Umgang mit Druck
- Die gesunde Stimme
- Atemtraining
- Selbstmanagement und Resilienz
- Coaching

Referenzen:

Baker McKenzie (Partnerschaft von Rechtsanwälten, Wirtschaftsprüfern und Steuerberatern) mbB, RKW SE, Medienholding Klambt GmbH & Co. KG, PORR Deutschland GmbH, Lorch Schweißtechnik GmbH, Adolf Würth GmbH & Co. KG, Mittelmärkische Wasser- und Abwasser GmbH

Gesunde Führung

Sonstiges: Stressprävention

Petra Rühle Coaching & Training

Petra Rühle | Friedrich-Ebert-Straße 3 | 69207 Sandhausen
Tel. 06224 809400 | Mobil 0179 2208165 | info@ruehle-coaching-training.de |
www.ruehle-coaching-training.de

Praxisbeispiele:

- Workshop Gesund und leistungsförderlich Führen zur Etablierung eines gesunden Führungsstils im Unternehmen
- Beratung, Coaching und Training zu den Themen: Stress- und Selbstmanagement, Resilienz, Psychische Gefährdungsanalyse, BEM etc.

Referenzen:

Polizeipräsidium Mannheim, Sparkassenverband Baden-Württemberg, Landratsamt Rems-Murr-Kreis, Landesmedienzentrum Stuttgart, diverse Sparkassen, Kommunen, Ministerien und Dienstleistungsunternehmen

Gesunde Führung

Psychische Gesundheit

Reflect GmbH und Co. KG

Reflect GmbH und Co. KG | Insheimer Straße 33 | 76865 Rohrbach
Tel. 0634 99630228 | kallenbach@reflect-beratung.de | www.reflect-beratung.de

Praxisbeispiele:

- Entwicklung eines Mittelständlers im IT-Bereich zu einer gesunden Organisation durch Organisations- und Führungskräfteentwicklung
- Konzeption und Durchführung von Führungstrainings „Gesund und balanciert Führen“ in diversen Unternehmen
- Vorträge vor Führungskräften, Personalern, BGM'lern, Betriebsräten
- Entwicklung eines wissenschaftlich geprüften Fragebogens

Referenzen:

Konzerne und Mittelständler aus der Region

Gesunde Führung

Salutogen Gesundheit & Veränderung

Ingrid Erkel | Klarenthalerstraße 119a | 65197 Wiesbaden
Tel. 0611 4111740 | erkel@salutogen.net | www.salutogen.net

Praxisbeispiele:

- Stolpersteine im Führungsalltag, Achtsame Führung
- psychische Gefährdungsbeurteilung (GFB) am Arbeitsplatz auch als Workshop, Betreuung und Umsetzung der Maßnahmen der GFB z.B. Coaching, Schulung

Referenzen:

auf Anfrage

Gesunde Führung

Psychische Gesundheit

Sonja Teschner Systemisches Business-Coaching

Sonja Teschner | Dr. Hans-Hoffmann Str. 16b | 67157 Wachenheim
Tel. 0172-6844230 | kontakt@sonja-teschner.de | www.sonja-teschner.de

Praxisbeispiele:

- Vorsorge – Burn Out / Bore Out, im Einklang mit seinen Werten arbeiten/ leben, berufliche/ persönliche Weiterentwicklung, Neuorientierung
- Persönliches Ziel erkennen, eigene Lösungen erarbeiten, erfolgreich umsetzen

Gesunde Führung

Psychische Gesundheit

Sonstiges: 1:1 Coaching

IMPLEMENTIERUNG/ PROZESSBEGLEITUNG

acidus Managementberatung

Matthias Sauer | Kriegsstraße 5 | 69234 Dielheim
Tel. 0176 31440001 | m.sauer@acidus-managementberatung.de |
www.acidus-managementberatung.de

Praxisbeispiele:

- Einführung psychische Gefährdungsbeurteilung
- Unterstützung beim Aufbau eines BEM

Implementierung/ Prozessbegleitung

Beratung | Coaching | Training in Sport & Wirtschaft & BGM in Unternehmen

Valerie Nungesser | Gundolfstraße 12 | 64287 Darmstadt
Tel. 06151 781493 | v.nungesser@gmx.net | www.valerie-nungesser.de

Praxisbeispiele:

- Siehe Homepage

Referenzen:

Siehe Homepage

Implementierung/ Prozessbegleitung

Psychische Gesundheit

Berk Consulting

Andrea Berk | Steffanstraße 18 | 68326 Lampertheim
Tel. 06241 83695 | info@andreaberk.de | www.andreaberk.de

Praxisbeispiele:

- Einführung gesunder Führung
- Einführung eines strategiegeleiteten BGMs als Beitrag zu den Unternehmenszielen

Referenzen:

Petra Schreiner, ehem. Head of Care Management (HR), Hager Group

Implementierung/Prozessbegleitung

Gesunde Führung

DHU Unternehmerberater e.K.

Dr. Karl-Heinz Hellmann | Huberweg 32b | 69198 Schriesheim
Tel. 06203 6792861 | bgm@lean-pmo.net | www.firmakompakt.net/projektmanagement/

Praxisbeispiele:

- Ziele setzen und sicher erreichen

Referenzen:

Daimler, Fresenius, Automobilzulieferer etc.

Implementierung/ Prozessbegleitung

Sonstiges: Strategieentwicklung/ -umsetzung

Gesunder Betrieb

Prof. Dr. Andreas Zimber | Schlossberg 13 | 69117 Heidelberg
Tel. 06221 656865 | info@gesunder-betrieb.com | www.gesunder-betrieb.com

Praxisbeispiele:

- Einführung von BGM
- Durchführung von Gefährdungsermittlungen zur psychischen Belastung

Referenzen:

Sozialreferat der Stadt Mannheim, ZI Mannheim

Implementierung/ Prozessbegleitung

Psychische Gesundheit

HS Beratung

Heike Schönmann | Schubertstrasse 38 | 68723 Plankstadt
Tel. 06202 9560108 | heike.schoenmann@hs-beratung-coaching.com | www.hs-beratung-coaching.com

Praxisbeispiele:

- Einführung und Implementierung eines Gesundheitsmanagements im Unternehmen
- Leitung der firmeninternen Projektgruppe Gesundheitsmanagement

Referenzen:

Bilfinger SE

Implementierung/ Prozessbegleitung

Kommunikation/Marketing

Praeveo Work-Life Solutions GmbH

Bernd Schäufle | Berggartenstraße 9 | 67547 Worms
Tel. 06241 3094266 | schaeufle@praeveo.de | www.praeveo.de

Praxisbeispiele:

- SAP Deutschland LGD Projekt "Mach mit - Bleib fit!" (seit 2014...)
- Closurelogic "Demografie & Gesundheit 2017"

Referenzen:

Jürgen Wegener Volksbank Worms, Iris Dias-Lieth Closurelogic Worms

Implementierung/ Prozessbegleitung

Psychische Gesundheit

Praxis für Physiotherapie/ BGM / Systemisches Coaching

Beate Herrmann | Wasserhohl 11 | 67098 Bad Dürkheim
Tel. 06322 9419491 | PTpraxisherrmann@gmx.de | www.herrmann-gesundheitsmanagement.de

Praxisbeispiele:

- BGM Begleitung
- Gesundheitsförderung

Referenzen:

Amtsgericht Bad Dürkheim, Stadtverwaltung Grünstadt

Implementierung/ Prozessbegleitung

Psychische Gesundheit

RP&P Gesundheits- und betriebspsychologische Beratung

Rainer Pitsch | In der Neckarhelle 99 | 69118 Heidelberg
Tel. 06221 804489 | rainer.pitsch@rp-p.de | www.RP-P.de

Praxisbeispiele:

- Durchführung von Gesundheitszirkeln
- BGM-Bedarfsanalyse

Referenzen:

EDEKA Südwest, ZURICH Versicherung, Universitätsklinikum Gießen-Marburg, SAP, Stadt Heidelberg, HeidelbergCement u.v.a.

Implementierung/ Prozessbegleitung

Psychische Gesundheit

Süddeutsche Krankenversicherung a.G.

Silke Herold | Waldpforte 180 | 68305 Mannheim
Tel. 015115057132 | silke.herold@sdk.de | www.sdk.de; www.sdk-gesundwerker.de

Praxisbeispiele:

- Betriebliche Krankenzusatzversicherung: Schnelle und qualitative hochwertige private Zusatzabsicherung, einfach und transparent, keine Wartezeiten, kein Höchstaufnahmearter, schlanke Einrichtung, teils ohne Gesundheitsfragen
- Gesunder Schlaf: umfangreiche Informationen rund um das Thema, Unterstützung durch einen persönlichen Schlafcoach, Apps, mobiles Schlaflabor und telemedizinische Anwendungen

Referenzen:

Seit mehr als 20 Jahren und in über 2500 Firmen (deutschlandweit) bieten wir Gesundheitsspezialisten erfolgreich unsere Konzepte an.

Implementierung/ Prozessbegleitung

Psychische Gesundheit

Unternehmenstankstelle Coaching

Büsgen Evelyn | Rheinhäuserstraße 47 | 68165 Mannheim
Tel. 0177 5046608 | Evelyn.Buesgen@web.de | www.unternehmenstankstelle.de

Praxisbeispiele:

- Implementierung psychische Gefährdungsbeurteilung
- interkulturelle Kommunikation

Referenzen:

Schmitz Gießereitechnik, Abflussrohr und Tiefbau-Technik HD

Implementierung/ Prozessbegleitung

Psychische Gesundheit

work&balance bgm UG - Dienstleistungen im betrieblichen Gesundheitsmanagement

Fabio Crescentini | Erbacher Straße 1 | 68549 Ilvesheim
Tel. 0171 7980910 | workandbalance@t-online.de

Praxisbeispiele:

- BGM einführen und implementieren
- BGF einführen und begleiten (Vorträge, Workshops, Bewegungs- und Entspannungskurse)
- Aufbau, Leitung und Ausstattung eines betriebsinternen Fitnessstudios (Corporate Fitness)

Referenzen:

Roche Diagnostics Deutschland GmbH

Implementierung/ Prozessbegleitung

Bewegung

Heidelberger Institut für Gesundheitsmanagement e.V.

Saskia Ziesche | Im Neuenheimer Feld 700 | 69120 Heidelberg
Tel. 06221 548680 | saskia.ziesche@hifg.de | www.hifg.de

Praxisbeispiele:

- Wissenschaftliches Knowhow zur Bewertung von Analysen und Interventionen
- Aufsuchende Maßnahmen
- Niedrigschwellige BGF-Angebote
- Konzeption, Organisation und Durchführung von Gesundheitsmaßnahmen
- Entwicklung, Umsetzung und Evaluation von Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung

Referenzen:

Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis; Universität Heidelberg; Stadt Heidelberg; Universitätsklinikum Heidelberg; Polizeidirektion Mannheim; W.H. Augenstein GmbH; Arbeitgeberverband Chemie und verwandte Industrien für das Land Hessen e.V. (HessenChemie); SAS Institute GmbH; Deutsches Krebsforschungszentrum; Stadtverwaltung Cottbus; EMBL Heidelberg; IHK Rhein-Neckar; ZIEHL-ABEGG Deutschland

Kennzahlen/ Evaluation

Bewegung

trio-market-relations GmbH

Thomas Erdmann | Carl-Reuther-Straße 1 | 68305 Mannheim
Tel. 0621 33840754 | T.Erdmann@trio-group.de | www.trio-group.de

Praxisbeispiele:

- „5 am Tag - mehr Obst und Gemüse“
- Food & Fit im Job - KMU in FORM

Referenzen:

www.5amtag.de, www.food-und-fit-im-job.de

Kommunikation/ Marketing

InfaKom Mensch & Unternehmen

Uwe Janikowitz | Kreuzäcker 19 | 74889 Sinsheim
Tel. 07260 6779876 | u.janikovits@infakom.com | www.infakom.de

Praxisbeispiele:

- Coaching zur Steigerung von Selbstführung durch Definition eigener Werte und Visionen
- Coaching zur Entwicklung einer Kommunikationshaltung, die auch in Konfliktsituationen zu echten Lösungen führt

Referenzen:

Stadtverwaltung, Eppingen, Renner Kompressoren, Norbert Kordes Kabel, Landratsamt Main-Tauber, ZfW Heilbronn (IHK), Gemeindeverwaltung Wittnau, quadral etc.

Kommunikation/ Marketing

Gesunde Führung

CP Coaching

Heike Claassen | Tulpenweg 10 | 64646 Heppenheim
Tel. 0172 1060426 | info@coaching-cp.de | www.coaching-cp.de

Praxisbeispiele:

- Seminarangebot: "Dem Stress auf die Spur kommen"
- "Sei dir Selbst bewusst" mit dem Zürcher Ressourcenmodell (Zielentwicklung)
- Psychische Gefährdungsbeurteilung am Arbeitsplatz

Referenzen:
SAP Walldorf

Psychische Gesundheit

eap4.me – Ihre externe Mitarbeiterberatung

Philipp Wradatsch | Weinstraße Süd 51a | 67487 Maikammer
Tel. 06321 9737707 | info@eap4.me | www.eap4.me

Praxisbeispiele:

- Teil des BGMs: Investieren Sie in die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden
- Vertrauliche Beratung: Per Telefon oder E-Mail bieten wir Ihrem Personal und deren Angehörigen schnelle Hilfe und Unterstützung
- Der Mensch im Mittelpunkt: Wir sind kompetenter Berater bei Arbeits- & Berufsthemen, Familienkonflikten und persönlichen Krisen

Referenzen:
auf Anfrage

Psychische Gesundheit

Gesunde Führung

Gesundheitscoach Stefanie Wack

Stefanie Wack | Steubenstraße 93 | 68199 Mannheim
Tel. 0157 80833582 | Steffi.Wack@gmx.de | www.Mitarbeiter-Gesundheit.com

Praxisbeispiele:

- Tagesworkshops zum Thema "Selbstfürsorge" (Bewegung, Ernährung, Entspannung und Stressmanagement) für Mitarbeitende im Gesundheitswesen
- Workshop-Pakete zum Thema "Selbstfürsorge" für Mitarbeitende im Gesundheitswesen plus zusätzlichem Einzelcoaching für Workshopteilnehmende
- Intensivworkshop-Pakete zum Thema "Selbstfürsorge" für Führungskräfte im Gesundheitswesen plus zusätzlichem Einzelcoaching für Workshopteilnehmende

Referenzen:

Zahnarztpraxis Dr.M. Seeling und Kollegen(MA), Markthaus Mannheim gGmbH, Baff e.V (Ludwigshafen), Mehrgenerationenhaus LU (Diakonie Speyer), The Plant High Tech Park (MA), Seniorenheim Maria Scherer Haus MA (Caritas MA), Seniorenheim Regine Kaufmann Haus Ilvesheim (Caritas MA), Seniorenzentrum Rheinauer Tor MA (ev.Heimstiftung), Horst Schroff SeniorenPflegeZentrum MA (Caritas MA)

Psychische Gesundheit

Gesunde Führung

ias AG, Zentrum Mannheim

Sophia Kuhn | Augustaanlage 7-11 | 68165 Mannheim
Tel. 0621 718808-19 | sophie.kuhn@ias-gruppe.de | www.ias-gruppe.de

Praxisbeispiele:

- Umfassende Beratung und Begleitung bei der Erstellung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Beratung/Coaching zu mentaler Gesundheit, Seminare zu psychischer Gesundheit
- Begleitung von BGM-Prozessen
- Hilfestellung bei der Implementierung kennzahlen-geführter Prozesse

Referenzen:

RehaZentren Baden-Württemberg gGmbH, Ikea Deutschland GmbH & Co. KG Magdeburg, SRH fit for work Berufliche Bildung GmbH, Steigenberger Hotels AG Frankfurt

Psychische Gesundheit

Implementierung/ Prozessbegleitung

ICAS Deutschland GmbH

Michael Täubner | Hansaallee 22 | 60322 Frankfurt/ Main
Tel. 0696 6377980 | michael.taeubner@icas-eap.com | www.icas-eap.com

Praxisbeispiele:

- ICAS ist führender Anbieter der Externen Mitarbeiterberatung EAP und bietet 24 Stunden/ 7 Tage psychologische Beratung und Unterstützung in beruflichen oder privaten Situationen (z.B. Stress, Angst, Depression, Mobbing, Burnout) aber auch zu lebenspraktischen und rechtlichen Fragen (z.B. Familie, Wohnen, Finanzen usw.) Telefonisch und/oder in persönlichen Beratungsgesprächen
- Mehr dazu sowie zu Referenzen gerne im direkten Gespräch

Referenzen:

Auf Anfrage

Psychische Gesundheit

Sonstiges: EAP

Heuser Prevention UG (haftungsbeschränkt)

Dr. Mark Heuser | Schulstraße 30A | 76351 Linkenheim-Hochstetten
Tel. 0724 79850940 | info@heuser-prevention.de | www.heuser-prevention.de

Praxisbeispiele:

- Trainings zur Stressbewältigung
- Beratung von Führungskräften und Mitarbeitern

Psychische Gesundheit

Gesunde Führung

Praxis Kurt Hörmann

Kurt Hörmann | Friedhofstraße 3 | 67273 Herxheim am Berg
Tel. 0152 33601298 | hoermann@gesundheits-challenge.eu | www.gesundheits-challenge.eu

Praxisbeispiele:

- Basispaket für Betriebliches Gesundheitsmanagement enthält:
Schritt 1: HRV-Scan, Stressreduktionstraining und Vorher-Nachher-Vergleich, Einzelcoaching und schriftliche Auswertung (Stressreport)
Schritt 2: 10-Tages-Gesundheits-Challenge inkl. Workshops etc.
Schritt 3: Nachscan zur Erfolgskontrolle, Gesamt-Evaluierung aufgrund wissenschaftlicher Daten inkl. Nachbesprechung und Nachhaltigkeit
- Erweiterung durch Module wie Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen möglich

Referenzen:

Steuerkanzlei Jantschke, Rostocker Arbeitsagentur und Jobcenter

Psychische Gesundheit

Implementierung/ Prozessbegleitung

Lagama GmbH/ Benvito

Stefan Wolf | Sant-Ambrogio-Ring 31 | 55279 Oppenheim

Tel. 0800 5242620 | service@benvito.de | service@lagama.de | www.benvito.de | www.lagama.de

Praxisbeispiele:

- umfassendes Beratungsangebot zum Themenkomplex Pflegebedürftigkeit sowie Betreuung & Versorgung von pflegebedürftigen Angehörigen mit eigenen Mitarbeiter:innen sowie 24- Stunden Betreuung
- Beratung und direkte Unterstützung von Mitarbeitenden bei häuslichen Notsituationen, wie beispielsweise Risikoschwangerschaft, fehlender Kinderbetreuung etc.

Referenzen:

Werner & Mertz, Löwen Entertainment, Boehringer, diverse mittelständische Unternehmen

Psychische Gesundheit

Sonstiges: Vereinbarkeit von Beruf & Pflege

Ostermayer | Beratung. Seminare. Moderation

Helma Ostermayer | Bahnhofstraße 13 | 67269 Grünstadt

Tel. 06359-205724 | info@ostermayer-online.com | www.ostermayer-online.com

Praxisbeispiele:

- Coaching für Teams, Fach- und Führungskräfte
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Trainings zu Selbstmanagement, Stressmanagement, Kommunikation, Führungskompetenz

Referenzen:

KMU, öffentlicher Dienst, Bildungswesen, Prozessberaterin im Programm unternehmensWert:Mensch.
Weitere Referenzen unter: www.ostermayer-online.com/referenzen

Psychische Gesundheit

Entspannung

Psychologische Privatpraxis Thoma

Dipl. Psych. Barbara Thoma | Bahnhofstr. 13 | 67269 Grünstadt

Tel. 0151 207 633 70 | mail@psychologische-beratung-thoma.de | www.psychologische-beratung-thoma.de

Praxisbeispiele:

- EAP externe Mitarbeiterberatung/ MUP
- Betriebliches Eingliederungsmanagement

Psychische Gesundheit

BEM

vitaliberty GmbH

Florine von Caprivi | Augustaanlage 54-56 | 68165 Mannheim
Tel. 0621 1502140 | florine.voncaprivi@vitaliberty.de | www.corporate-moove.de

Praxisbeispiele:

- Durchführung einer Umfrage zur Unternehmensgesundheit bei 350 Mitarbeitenden. Durch gezielte Kommunikation Verdopplung der Umfragewerte. Ableitung von Maßnahmen im Bereich der Verhaltens- und Verhältnisprävention, Überprüfung der Wirksamkeit in einer Folgebefragung
- Teilnahme einer Bank an der Corporate Health Challenge von vitaliberty, einem deutschlandweiten Schritte-Wettbewerb. Als zentrales Tool das Smartphone und die von vitaliberty entwickelte moove App. Erfassung der Schritte mit einem Fitness-Tracker und moove App

Referenzen:

u.a. Baden-Württembergische Genossenschaftsverband e.V., Sales People GmbH, Falken Tyre Europe GmbH, software AG, abbvie, AWO Bezirksverband Rheinland, Volksbank Karlsruhe eG, VR Bank Südliche Weinstraße, Volksbank Kraichgau eG, Technische Werke Ludwigshafen AG, baramundi Software AG, pro event live-communication GmbH, Hochschule der Wirtschaft für Management, IKK Südwest, Schollmeier Autofunk e. K., Union Investment, Stadtwerke Heidelberg, Sick AG, Finanzgruppe Sparkassenverband Rheinland-Pfalz

Psychische Gesundheit

Implementierung/ Prozessbegleitung

Well-Being Gästehaus Burghof Stauf

Dr. phil. Marion von Gienanth | Burgweg 1 | 67304 Eisenberg-Stauf
Tel. 0635 11460893 | info@gastehaus-stauf.de | www.gaestehaus-stauf.de

Praxisbeispiele:

- „Embodying Well-Being“ (Julie Henderson USA) in einem individuellen oder Gruppenprogramm, ermöglicht über kinderleichte Körperübungen nachhaltig entscheiden zu können, wie man sich fühlen möchte

Referenzen:

Erfahrungsberichte auf der Homepage, einschlägige Artikel in Fachzeitschriften

Psychische Gesundheit

Entspannung

Thomas Würz - Tai Ji & Mentaltraining

Thomas Würz | Brombeerweg 18 | 69469 Weinheim
Tel. 0176 92110908 | info@taiji-mental.de | www.taiji-mental.de

Praxisbeispiele:

- Mentaltraining „Heidelberger Kompetenztraining (HKT)“ zur ressourcenorientierten Erreichung seiner Ziele – „Gut sein wenn's drauf ankommt!“ in allen Herausforderungssituationen wie Prüfungen, Wettkämpfe, Auftritte, aber auch zum Abnehmen oder in beruflichen Situationen
- Tai Ji und Taiji-Mental Kurse, Workshops und Einzelunterricht zur Schulung von Wahrnehmung, Achtsamkeit und Konzentration

Referenzen:

Polizeipräsidium Mannheim, SRH Fachschulen, KMBD Baden-Württemberg, Stadt Heidelberg, Gemeinde Meckesheim, Badischer u. Württembergischer Judoverband

Psychische Gesundheit

Entspannung

Allen Carr's Endlich Nichtraucher

Alexander Paschke | Lameystraße 20 | 68165 Mannheim
Tel. 0800 07282436 | alexander.paschke@allen-carr.de | www.allen-carr.de

Praxisbeispiele:

- Krankenkassenzertifizierte Raucherentwöhnungskurse nach der weltweit erfolgreichsten Methode (Dauer 6 Stunden)
- Seit Mai 2017 auch krankenkassenzertifiziert via Web, zu 100 Prozent live, ohne Aufzeichnungen, wie eine Videokonferenz (Dauer 6 Stunden)

Referenzen:

Bosch, Bechtle, Procter und Gamble, Schufa, InG Diba u.v.a.

Suchtprävention

MAP - Praxis für Psychotherapie, Coaching & Mediation

Peter Gallenstein | Beethovenstraße 11 | 69502 Hemsbach
Tel. 06201 45303 | pg@map-entwicklung.de | www.map-entwicklung.de

Praxisbeispiele:

- Tagesseminar (6 Stunden) nach dem wissenschaftlich begleiteten "Rauchfrei Programm" des Instituts für Therapieforschung (IFT) München; der Kurs ist krankenkassenzertifiziert
- Raucherentwöhnung mit Hypnose in Einzelsitzungen zur Integration der bewussten und unbewussten Ebenen

Suchtprävention

Psychische Gesundheit

Weitere Beratungsstellen und Angebote zur Suchtprävention können Sie hier einsehen:

<http://www.dhs.de/>

https://www.bzga.de/bot_beratung.html

SONSTIGES

Dany's Event & More

Dany Thomas | Herrngartenstraße 3 | 64405 Fischbachtal
Tel. 0151 19458347 | www.dany-events.de

Praxisbeispiele:

- Empathie und Wertschätzung im Krankenhausalltag als Theater mit Moderation den Mitarbeitenden näherbringen. Visitenkarte einer Klinik verbessern

Referenzen:

Theresienkrankenhaus Mannheim und Reha-Klinik Heidelberg, Gesundheitstage für Behörden unterstützen wir nachhaltig mit dem Medium Theater. Den Spiegel vorhalten, um die Sichtweise zu verändern. Langjährige Erfahrung.

Sonstiges: Theater für Klinken und Rehakliniken

Implementierung/ Prozessbegleitung

mp consulting GbR

Artur Wagner | Mittlerer Rainweg 61 | 69118 Heidelberg
Tel. 06221 7291770 | artur.wagner@mp-consulting.com | www.mp-consulting.com

Praxisbeispiele:

- Strategieentwicklung für GeWiWa e.V. (Gesundheitsraum Wiesloch Walldorf)
- Strategieentwicklung für Gesundheitsinitiative Rhein-Neckar

Sonstiges: Strategieentwicklung/ -umsetzung