

# Pilotprojekt „Helden. Retten. Leben.“



## Mach mit – jeder kann ein Held sein!

### Informationen für Trainer- Interessenten

#### Wen wir suchen?

Die Metropolregion Rhein-Neckar GmbH **sucht** Personen, die Erfahrung in der Notfallmedizin und mindestens 3 Jahre eine medizinische Ausbildung absolviert haben, um sich zum **Reanimationstrainer** schulen zu lassen. Die Schulung zum Trainer dauert den halben Tag und wird von medizinischen Mitarbeitern der BASF SE im Juni durchgeführt.

#### Wer ist an dem Projekt beteiligt?

Die BASF SE als Initiator sowie Hauptsponsor des Projektes, die Metropolregion Rhein-Neckar GmbH ist als Projektveranstalter für die Organisation & Durchführung zuständig und die teilnehmenden Organisationen.

#### Um was geht es im Projekt „Helden. Retten. Leben.“?

Jedes Jahr gibt es ca. 80.000 Fälle von plötzlichem Herztod in Deutschland - in der Metropolregion Rhein-Neckar schätzungsweise 1.000 Fälle. Viele davon könnten durch sofortige Wiederbelebungsmaßnahmen und das richtige Verhalten verhindert werden. Bei einem Herzstillstand zählt jede Minute. Mit jeder Minute Verzögerung verschlechtert sich die Überlebenschance um ca. 10 Prozent. Eine sofortige Wiederbelebung durch Laien führt in ca. 50 Prozent der Fälle zur Rückkehr des Spontankreislaufs. Daher ist es wichtig, dass möglichst viele Menschen wissen, was in einem solchen Fall zu tun ist. Jeder kann ein Held sein, man kann nichts falsch machen, außer man tut nichts.

Die regionale Verbreitung in der Metropolregion Rhein-Neckar stößt auf große Umsetzungsbereitschaft mehrerer Organisation und ist als Pilotprojekt gesetzt. Ziel ist es, gemeinsam mit den beteiligten Organisationen so viele Mitarbeiter wie möglich zu sensibilisieren und rund um das Thema Reanimation/ Wiederbelebung zu schulen.

#### Die Mitarbeiterschulungen verfolgen 3 Hauptziele:

- **Vermittlung von Wissen und Technik für den Ernstfall**
- **Sensibilisierung** der Teilnehmer
- **Abbau von Ängsten** durch gezieltes Üben der Herz-Druck-Massage an modernen Übungspuppen

#### Was ist Ihre Aufgabe als Trainer?

Das Projekt wird nach dem Multiplikatoren-Prinzip durchgeführt. Das bedeutet, es werden Trainer geschult, die dann die Mitarbeiter in den Organisationen schulen. Nach der erfolgreichen Trainerschulung (Multiplikatorenschulung) **führen Sie** in den diversen Organisationen innerhalb der Metropolregion die Mitarbeiterschulungen durch. Sie sind für die Abholung und Rückgabe der Übungsmaterialien (Puppen, Infomaterial etc.) verantwortlich.

# Pilotprojekt „Helden. Retten. Leben.“



## Mach mit – jeder kann ein Held sein!

### Informationen für Trainer- Interessenten

#### Wie wird die Mitarbeiterschulung durchgeführt?

Die Mitarbeiterschulung dauert pro Kurs 45 - 60 Minuten und wird von einem geschulten Trainer gehalten. Die **Mitarbeiterschulungen** finden ab September in den Räumlichkeiten der teilnehmenden Organisationen statt. Die Schulung beinhaltet:

- **Theoretische Grundlagen** der Vorgehensweise (wie man sich **im Ernstfall** verhalten soll).
- **Praktische Anwendung** des Erlernten (Üben an Puppen).
- Die wichtigsten Fakten gibt es für die Teilnehmer nochmal als Informationsmaterial.

#### Was müssen Sie mitbringen?

- Sie sollten mindestens eine 3-jährige Ausbildung im medizinischen Bereich mit Erfahrung im Notfall- und Reanimationsbereich (Rettungsassistenten, Studierende der Medizin, Notfallärzte, medizinische Assistenten, Krankenpfleger etc.)
- Einen PKW-Führerschein (Klasse B) sowie idealerweise ein eigener PKW, da die Mitarbeiterschulungen bei den Organisationen stattfinden und Sie die Schulungsmaterialien (Puppen, Infomaterialien etc.) mitbringen.

#### Was wir Ihnen bieten?

- Kostenlose Trainerschulung
- Bereitstellung der Schulungsmaterialien (Puppen, Infomaterial etc.)
- Eine Aufwandsentschädigung pro Kurs sowie eine Fahrtkostenpauschale (bei eigenem PKW)
- Koordination der Schulungen (teilen Sie uns Ihre verfügbare Zeit mit und wir matchen es mit den angefragten Kurszeiten)

#### Wenn wir Ihr Interesse an diesem Projekt wecken konnten, dann melden Sie sich bei

Stephanie Fritz

Metropolregion Rhein-Neckar GmbH

[Stephanie.Fritz@m-r-n.com](mailto:Stephanie.Fritz@m-r-n.com) Tel. 0621 / 10708 - 456