

GEMEINSAM SIND
WIR STÄRKER!

JETZT REGELMÄSSIG
TESTEN!



WARUM testen?

Regelmäßiges Testen hilft dabei, COVID-19-Infektionen frühzeitig zu erkennen. Infizierte Personen tragen durch eine unmittelbare Quarantäne nach ihrem Test dazu bei, dass sie keine weiteren Personen anstecken. Dadurch wird für alle die Ansteckungsgefahr minimiert.

Bis alle Menschen geimpft sind, ist Testen von zentraler Wichtigkeit.

WIE OFT sollte ich mich testen?

Wenn Sie sich am Morgen eines Tages testen, zählt der Test in der Regel den ganzen Tag. Sie sollten sich also **mehrmals die Woche testen**.

Je höher die Testfrequenz, umso besser.

WO und WIE kann ich mich testen?

Ihr Arbeitgeber stellt Ihnen Schnelltests zur Verfügung. Bitte testen Sie sich regelmäßig!

In jeder Stadt und jedem Landkreis sowie in vielen Kommunen gibt es zudem ein oder mehrere **Testzentren für sogenannte „Bürgertests“**.

Wir empfehlen Ihnen - über Ihren Arbeitgeber oder die Bürgerteststationen - **mehrmals die Woche einen Schnelltest** zu machen.

WER sollte sich testen?

Alle! Wir müssen alle zusammen das Virus bekämpfen, daher sollte jeder einen Beitrag leisten und sich regelmäßig testen lassen.

Erhalte ich **VORTEILE**, wenn ich mich testen lasse?

Mit einer hohen Testdichte und einer stetig steigenden Impfquote werden die Inzidenzwerte sinken und wieder Raum für die Rücknahme vieler Einschränkungen – bspw. im Einzelhandel und in der Kultur – geben.

Testen ist also ein Baustein für Öffnungen.

Kann ich noch mehr **MACHEN?**

Ja, Sie können andere überzeugen, ebenfalls regelmäßige Schnelltests zu machen.

Werden Sie Teil der Kampagne und posten Sie ihr Bild mit Ihrem Schnelltest auf Instagram oder Facebook und verlinken uns auf dem Bild:

 [@regionrheinneckar](https://www.instagram.com/regionrheinneckar)

 [@VerbandRegionRheinNeckar](https://www.facebook.com/VerbandRegionRheinNeckar)

#fürmich #fürmeinefamilie #fürmeinefreunde