

# Gesunde Organisationen mit lebensphasenorientierter Personalpolitik

Workshop 4



Netzwerktreffen „Betriebliches Gesundheitsmanagement Rhein-Neckar“

Ludwigshafen | 29. Mai 2018

Alice Güntert und Heike Schönmann

# Agenda

- Kurze Vorstellungsrunde
- Input Alice Güntert und Heike Schönmann
- Workshop-Phase
- Zusammenführung der Ergebnisse
- Abschluss

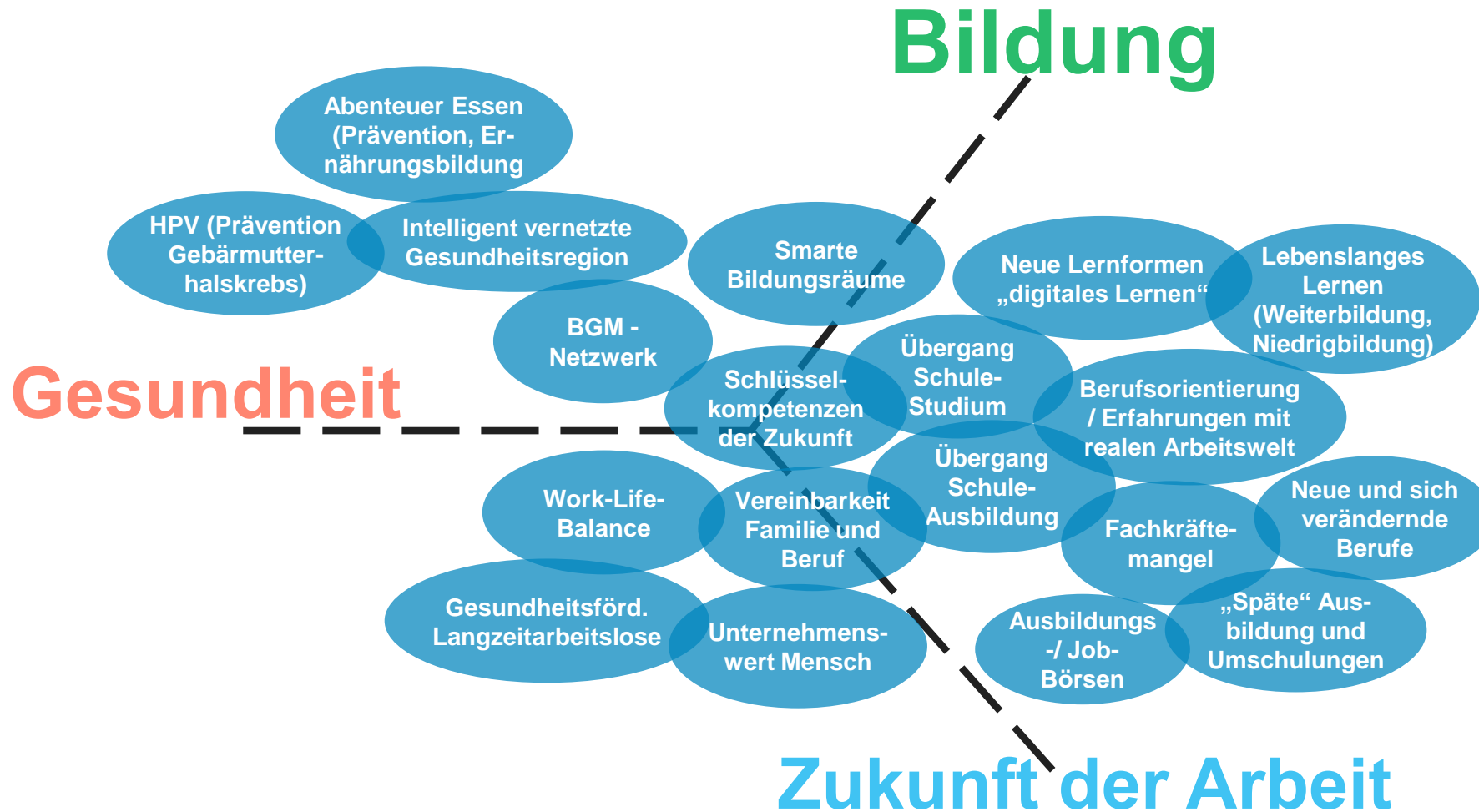
# Kurze Vorstellungsrunde



- Name
- Institution
- Lebensphasenorientierte Arbeitgeber-Angebote

# Bereich: Bildung, Gesundheit, Arbeitsmarkt

## Themenfelder



# Vereinbarkeit von Beruf und Familie

## Themen und Angebote



### Kinder

- Betriebliche Eltern-Guides
- Nachschulische Betreuung



### Führungskräfte sensibilisierung

- Modul an Hochschulen
- Führungskräfte-Workshop
- Praxisleitfaden „Führung in Balance“



### Pflege

- Praxisleitfaden „Pflegefall – Was nun?!“
- Kompetenztraining Pflege
- Betriebliche Pflege-Guides



### Informationen und Austausch

- Newsletter „Infoblitz“
- Broschüren und Leitfäden
- Arbeitskreise / Netzwerke

# Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Alle Publikationen unter [www.m-r-n.com/publikationen](http://www.m-r-n.com/publikationen)



# Qualifizierung von betrieblichen Ansprechpartnern

## Das Guide-Konzept

### Betriebliche Pflege-Guides



Stefanie Steinfeld,  
ElderCare-Steinfeld

[www.m-r-n.com/pflegeguide](http://www.m-r-n.com/pflegeguide)

### Betriebliche Eltern-Guides



Nadja Alber und  
Christiane Kuntz-Mayr,  
ELvisory

[www.m-r-n.com/elternguide](http://www.m-r-n.com/elternguide)

# Qualifizierung von betrieblichen Ansprechpartnern

## Das Guide-Konzept



### Inhalte der Schulungen

- Gesetzliche Regelungen
- Maßnahmenplan
- Infomappe als Hilfestellung
- Rollenklärung
- Verankerung im Unternehmen

### Rolle der Guides

- Ansprechpartner für Beschäftigte und Führungskräfte
- Information, keine Beratung

### Organisatorisches

- 2-tägige Schulung
- externe Experten als Referenten
- für alle Arbeitgeber
- Organisation durch MRN
- 495 Euro pro Platz
- im Anschluss Aufnahme in ein Netzwerk für kontinuierliche Updates und Austausch



Heike Schönmann  
HS Beratung  
Schubertstrasse 38  
68723 Plankstadt

Tel. +49-(0)6202-9560108  
Mobil: +49-(0)176-646 11 831  
E-Mail: [heike.schoenmann@hs-beratung-coaching.com](mailto:heike.schoenmann@hs-beratung-coaching.com)  
[www.hs-beratung-coaching.com](http://www.hs-beratung-coaching.com)

# Gesundheits-Guide

29.05.2018

„Netzwerktreffen Betriebliches Gesundheitsmanagement Rhein-Neckar“

# Ziel des Seminars

Die Teilnehmer kennen die Grundlagen eines Gesundheitsmanagements im Unternehmen bzw. der Organisation, ebenso mögliche Handlungsfelder und Maßnahmen. Sie kennen die Herangehensweise an ein Gesundheitsmanagement bzw. erkennen Optimierungsoptionen in ihrem bestehenden Gesundheitsmanagement.

Weiteres Ziel ist der Austausch von Best-Practices und generell der Erfahrungsaustausch untereinander.

Sie haben eine Vorstellung, wie sie das Gesundheitsmanagement im Unternehmen vermarkten und den Nutzen darstellen können.

# Zielgruppe und Rolle des Gesundheitsguides

## ➤ Zielgruppe

Interessierte Mitarbeiter, die von der Geschäftsführung beauftragt sind

## ➤ Rolle

- Der Gesundheitsguide ist ein Repräsentant im Unternehmen
- Interner Ansprechpartner und Vertrauensperson
- Vermittler zwischen Beschäftigten und Geschäftsführung
- Wegweiser, Vermittler von Information und Orientierung
- Kein Arzt, keine Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Unterstützt die Geschäftsführung bei Planung und Implementierung von BGM / Etablierung von BGM

# Inhalte

- Grundlagen zum Gesundheitsmanagement
- Rollenklärung
- „Fahrplan“ zum Gesundheitsmanagements
- Impulse zur Bestandsanalyse im Unternehmen
- Mögliche Schnittstellen im Unternehmen
- Mögliche Handlungsfelder und Beispiele zur Ableitung von Maßnahmen
- Impulse zur Zielgruppendefinition
- Tipps zur Umsetzung in der Organisation
- Nutzen des BGM
- Maßnahmen zur internen und externen Kommunikation
- Adressen und Tools

# Handlungsfelder - Schwerpunkte:

- Sport & Bewegung
- Arbeitsplatzgestaltung & Ergonomie
- Physische Gesundheit
- Ernährung
- Work-Life-Balance
- Psychische Gesundheit und Resilienz
- Alternde Belegschaft
- Wie etabliert man BGM / Strukturen schaffen

# Methoden

- Vortrag
- Einzelarbeit
- Gruppenarbeit
- Best Practices
- Praxisaufgaben
- Erfahrungsaustausch

# Termin und Ort

## ➤ Termin (zweitägig):

- Montag, 17.09.2018 und Mittwoch, 26.09.2018
- Jeweils 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

## ➤ Ort:

Metropolregion Rhein-Neckar GmbH, M 1, 4-5, 68161 Mannheim

## ➤ Preis:

400,- € pro Teilnehmer zzgl. MwSt.

# Heike Schönmann | HS Beratung

## Selbständige Beraterin für Personalthemen

- Volljuristin
- Mehr als 20 Jahre Berufserfahrung im Bereich Personal
- Tätigkeit in verschiedenen Industrieunternehmen und in der Personalberatung
- Branchen: Engineering, Bau, Energie, Chemie
- Schwerpunkte:
  - Personalprojekte (z.B. Gesundheitsmanagement, Hochschulmarketing, Recruiting)
  - Personalentwicklung (z.B. Mentoringprogramme, Führungsinstrumente)
  - Gender Diversity Management (z.B. Seminare und Mentoringprogramme zur Förderung von Frauen in Führungspositionen, Beratung zur gesetzlichen Frauenquote)



# Meine Kontaktdaten



Heike Schönmann  
HS Beratung

Beratung - Training - Coaching

---

- ▶ KONTAKT:
- ▶ Telefon: +49 6202-95 60 108
- ▶ Mobil: +49 176-646 11 831
- ▶ Email: [heike.schoenmann@hs-beratung-coaching.com](mailto:heike.schoenmann@hs-beratung-coaching.com)
- ▶ Website: [www.hs-beratung-coaching.com](http://www.hs-beratung-coaching.com)

# Workshop „Gesundheits-Guide“

## Gesunde Organisationen mit lebensphasenorientierter Personalpolitik



Frage 1:

Welche genannten Aspekte sprechen Sie an bzw. sind Ihnen besonders wichtig?

Frage 2:

Welche Aspekte wurden nicht genannt, sollten jedoch einbezogen werden?

Frage 3:

Zu welchen Themen würden Sie sich noch „Guides“ wünschen?

# Zusammenführung der Ergebnisse

# Wichtiges zum Schluss

- Karte schreiben „Welchen Schritt möchten Sie im Bereich BGM als nächstes angehen, wenn Sie wieder am Arbeitsplatz sind? Welchen Gedanken aus der heutigen Veranstaltung möchten Sie gerne weiterdenken?“
- Karte mitnehmen (Reminder)
- Feedback-Bogen ausfüllen und liegen lassen
- Get together im Foyer (EG)

**Vielen Dank, bis bald und auf Wiedersehen!**

# Kontakt:

Metropolregion Rhein-Neckar GmbH

Bildung | Gesundheit | Arbeitsmarkt

Alice Güntert

0621 / 10708-455

[alice.guentert@m-r-n.com](mailto:alice.guentert@m-r-n.com)