

# Psychische Gesundheit

Passgenaue Maßnahmen durchführen – für und mit der Belegschaft

Bettina Knüll | 29.05.2018

# Video „Psychische Belastungen“

<https://www.youtube.com/watch?v=cyuLYtS9d7g>

<https://www.youtube.com/watch?v=nLSzbuJ4AY>

# **Impulsvortrag**

## **Leuchtturmprojekt zu**

### **Psychosozialen Belastungen**

# Projekt „Psychosoziale Belastungen“

## Ausgangslage: Keine sonderlich affine Zielgruppe

- ca. 240 MA am Standort
- Altersstruktur: 45+
- Überwiegend männlich
- Produktionsbetrieb, Schichtarbeit

- **Thema „Stress & Psyche“ setzen**
- **Hohe Teilnahmequoten**
- **Belegschaft an runden Tisch bringen**



Quelle: wikipedia.de

# Zeitstrahl

## Befragung

- **COPSOQ Fragebogen bzgl. Gesundheit, Arbeitsbedingungen**
- **Feldphase 3 Wochen**
- **TN-Quote: 67%**
- **Einlegeblatt zum Thema Datenschutz**

## Befragung zum Thema „Psychosoziale Faktoren am Arbeitsplatz“

Liebe Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen,

mit steigenden Anforderungen an die Chemische Industrie und an den Standort Europa verändern sich auch die Anforderungen an die Mitarbeiter.

Um eine Meinung zur Arbeitsbelastung und zum Umgang untereinander zu erhalten, starten wir mit dem nachfolgenden Fragenkatalog eine erste Aktion. In nachfolgenden Workshops oder gezielten BGM-Maßnahmen werden wir das Thema weiter aufgreifen. Wir hoffen dabei auf Ihre tatkräftige Unterstützung, denn "Gesundheit geht uns alle an"!

Auszubildende und leitende Angestellte sind von dieser Umfrage ausgenommen.

*Ullrich*  
Werkeleitung

*Bretz*  
Betriebsrat



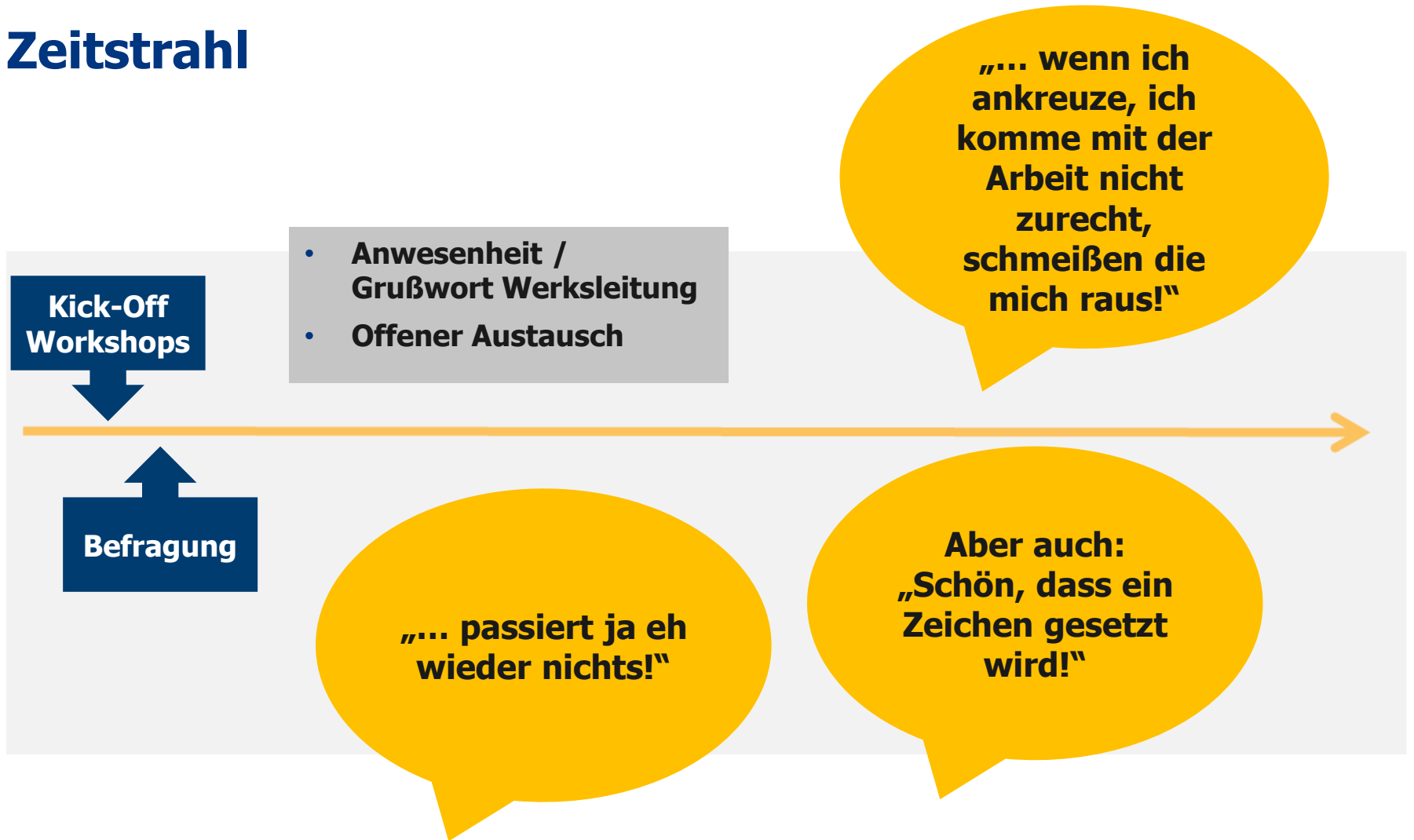
# Zeitstrahl

| Gruppen mit mind. 10 Teilnehmenden                       | Gruppen mit 5 – 9 Teilnehmenden   | Gruppen mit weniger als 5 Teilnehmenden  |
|--|---|--|
| normale Auswertung (anhand Mittelwerte und Verteilungen) | reduzierte Auswertung (Auswertung lediglich anhand Mittelwerte, keine Verteilungen) | werden in keiner Weise ausgewertet; evtl. Zusammenlegung mehrerer kleiner Gruppen zu einer größeren Gruppe |

**Befragung**

- **COPSOQ Fragebogen bzgl. Gesundheit, Arbeitsbedingungen**
- **Feldphase 3 Wochen**
- **TN-Quote: 67%**
- **Einlegeblatt zum Thema Datenschutz**

# Zeitstrahl



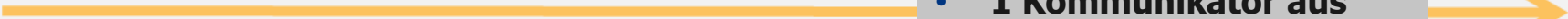
# Zeitstrahl



**Kick-Off Workshops**



**Befragung**



**Sounding Board**

- 1 Kommunikator aus jeder Abteilung
- Installation ohne zeitliche Begrenzung

**Steuerkreis & Sounding Board**  
**Interne Kommunikation**



# Zeitstrahl



- Gruppen eingeteilt nach Ampelfarben
- Gruppenunabhängige BGM-Maßnahmen

**Kick-Off  
Workshops**



**Befragung**



**Auswertung**



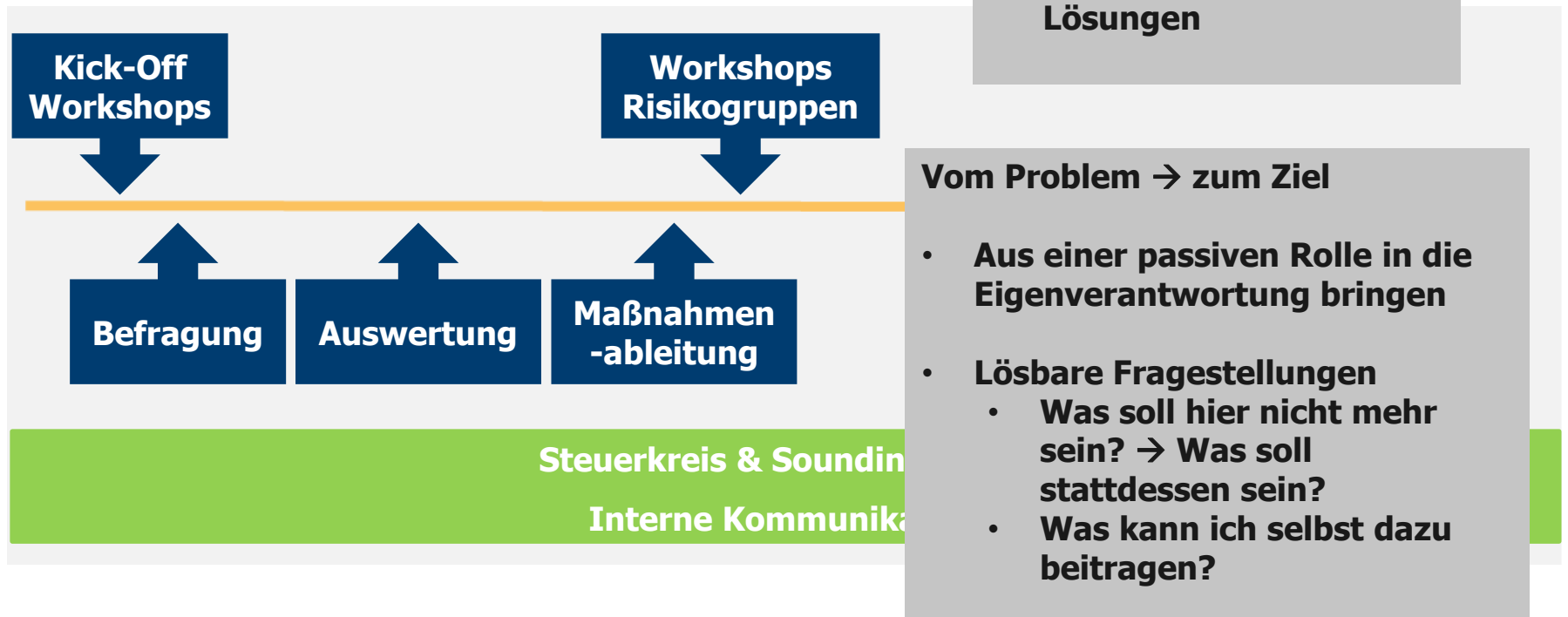
**Maßnahmen  
-ableitung**



**Steuerkreis & Sounding Board**

**Interne Kommunikation**

# Zeitstrahl



# Zeitstrahl

- Externe Moderation
- 2h

## PROBLEM

- Zu viele Aufgaben, stressig
- Hektisches, kühles Betriebsklima

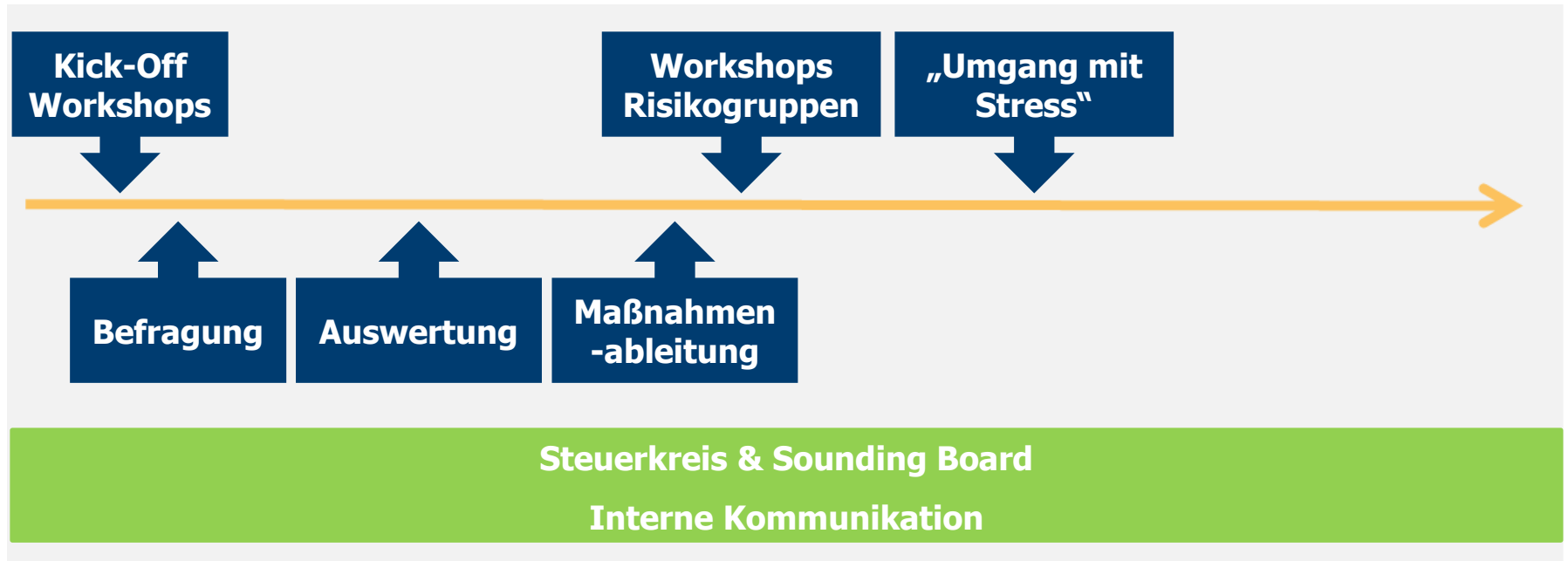
## ZIEL

- Arbeiten in gutem Tempo mit Priorisierung
- Freundlichkeit, Wohlbefinden

## LÖSUNGEN

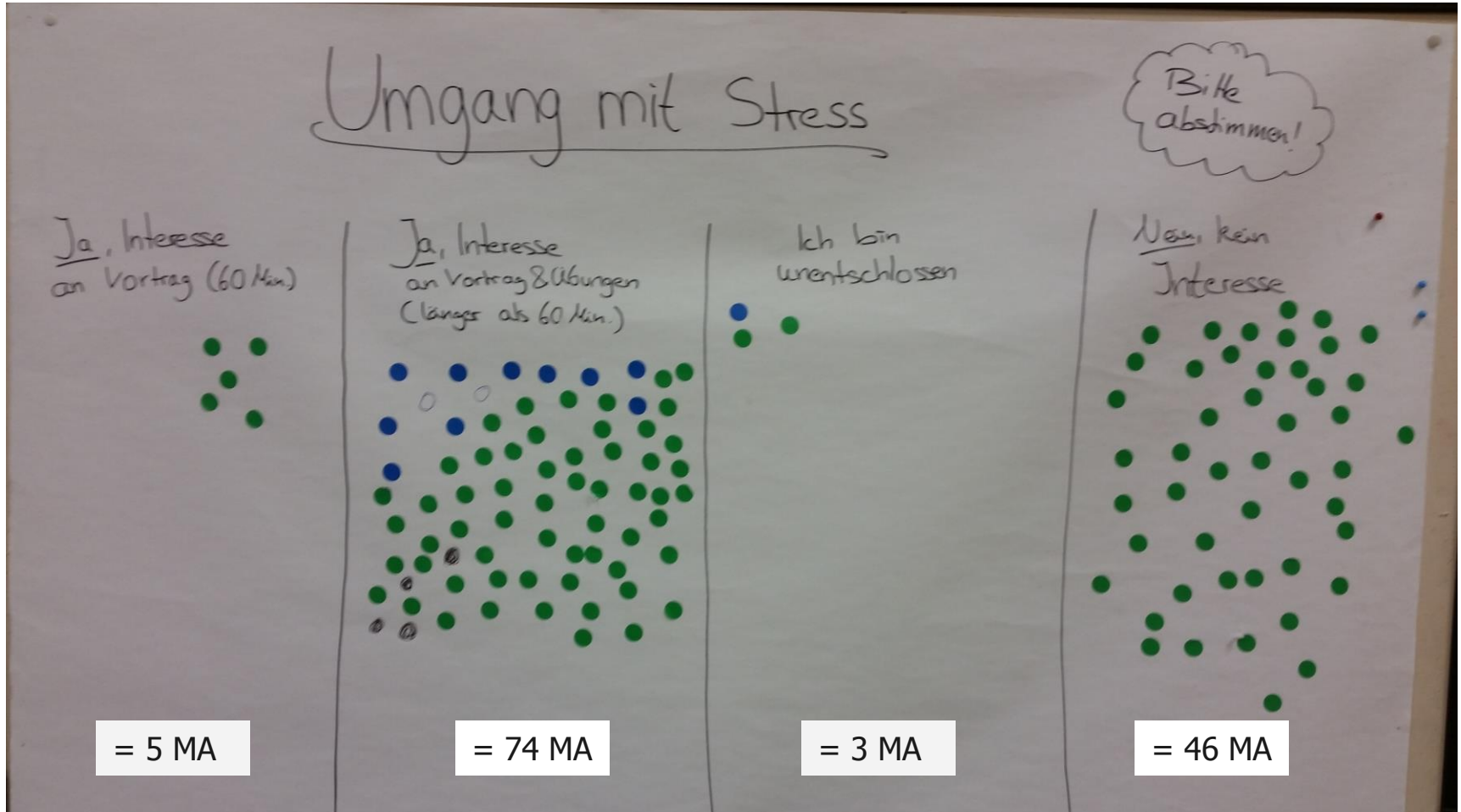
- Selbst-Reflexion
- Absprache mit FK
- Kurs Stress-Management
- Zeit für Begrüßung, Mittagspause
- Team-Event

# Zeitstrahl

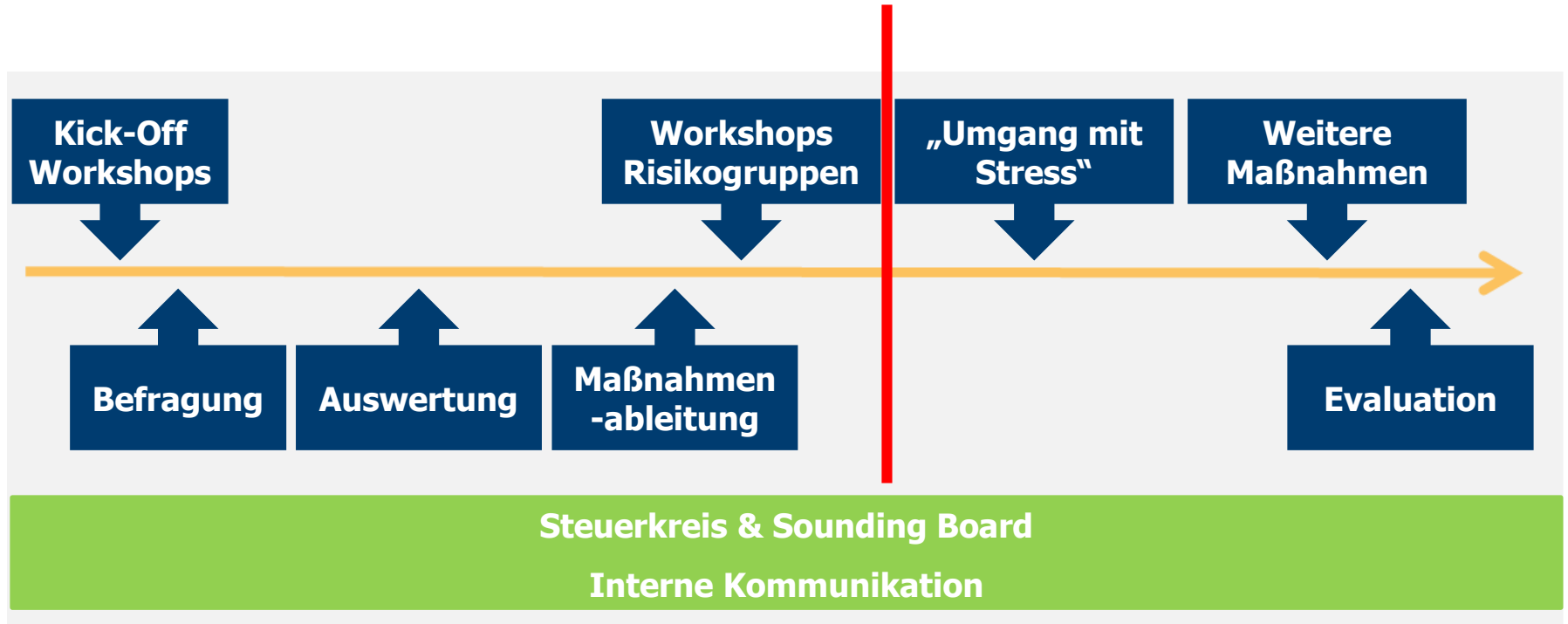


# Über 60% wünschen sich Unterstützung

## Abfrage in der Kantine im Rahmen der Betriebsversammlung



# Zeitstrahl



**Beteiligen Sie Ihre Kolleginnen und Kollegen**

**Methodenmix unter strengem Datenschutz**

**Eigenverantwortung & Ergebnisoffenheit**

# Disclaimer

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung der pronova BKK.

Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischer Form.

Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.



# Kontakt

**Bettina Knüll**

Gesundheitsförderung Süd

---

**pronovaBKK**  
Partner für Ihre Gesundheit

Postanschrift  
67058 Ludwigshafen

Hausanschrift  
Brunckstr. 47  
67063 Ludwigshafen

Fon: 0621 53391-1444

Fax: 0621 53391-7444

Bettina.Knuell@pronovabkk.de

[www.pronovabkk.de](http://www.pronovabkk.de)