

Gemeinsam
Gesundheit
fördern.



www.m-r-n.com/bgm

Übersicht zu kostenfreien Beratungs-
angeboten der Krankenkassen im
Netzwerk „Betriebliches Gesundheits-
management Rhein-Neckar“



Sehr geehrte Damen und Herren,

die Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sind wichtige Erfolgsfaktoren für die Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen und Organisationen. Insbesondere der demografische Wandel und der damit einhergehende Mangel an qualifizierten Fachkräften stellt die Arbeitgeber der Rhein-Neckar-Region vor große Herausforderungen. Vor diesem Hintergrund wird es immer wichtiger, gute Arbeitsbedingungen für seine Mitarbeitenden zu schaffen und sie bei einer gesunden Lebensweise zu unterstützen. Ein wesentliches Instrument ist dabei die Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Erfahrungsaustausch erleichtert Einstieg ins betriebliche Gesundheitsmanagement

Viele Arbeitgeber erkennen die Bedeutung der Gesunderhaltung ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – aufgrund begrenzter innerbetrieblicher Ressourcen stoßen sie jedoch bei der Umsetzung oft an ihre Grenzen. Aus diesem Grund wurde das Netzwerk „Betriebliches Gesundheitsmanagement Rhein-Neckar“ im Jahr 2013 gegründet. Regelmäßige Netzwerktreffen bieten vor allem kleinen und mittleren Unternehmen und Organisationen die Möglichkeit, sich unverbindlich mit dem Thema zu beschäftigen und erste Ideen und Lösungsansätze für den Einstieg in die betriebliche Gesundheitsförderung im Austausch mit anderen Arbeitgebern zu entwickeln. Neben dem Erfahrungsaustausch zu ihren individuellen Fragestellungen können die Netzwerkmitglieder auf praktische Orientierungshilfen zurückgreifen und Kontakte zu anderen Arbeitgebern und Experten in diesem Themenfeld knüpfen.

Mittlerweile beläuft sich das Netzwerk auf über 600 Mitglieder. Darunter befinden sich kleine und mittlere Betriebe sowie Großunternehmen unterschiedlichster Branchen, Kommunalverwaltungen und Behörden, wissenschaftliche Einrichtungen und Experten im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Das Netzwerk wird gesteuert von einem Lenkungskreis, der sich aus folgenden Institutionen zusammensetzt:



Kostenfreie Beratung und Begleitung durch Krankenkassen

Mit dem Ziel, interessierte Unternehmen und Organisationen in der Rhein-Neckar-Region noch besser bei einem strukturierten Einstieg ins betriebliche Gesundheitsmanagement zu unterstützen und eine professionelle und individuelle Begleitung zu ermöglichen, arbeitet das Netzwerk seit Anfang des Jahres 2017 mit sechs Krankenkassen zusammen. Unter dem Motto „Gemeinsam Gesundheit fördern“ unterstützen die beteiligten Sozialversicherungsträger die Netzwerkarbeit und bieten Mitgliedern kostenfreie Beratungen zum Einstieg und der Umsetzung eines Gesundheitsmanagements an.



Nachfolgend finden Sie weitere Informationen zu den sechs Krankenkassen und den jeweiligen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern. Nutzen Sie das umfassende Know-how und die Erfahrungen der Experten, um sich kostenfrei und nah beim Einstieg in die betriebliche Gesundheitsförderung und der individuellen Umsetzung in Ihrer Organisation unterstützen zu lassen.

Wir bedanken uns für die Unterstützung der beteiligten Krankenkassen und wünschen Ihnen viel Erfolg bei der Gesunderhaltung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Ihr Lenkungskreis des Netzwerks „Betriebliches Gesundheitsmanagement Rhein-Neckar“



Übersicht aller beteiligten Krankenkassen

BARMER

Seite 5



Seite 6



Seite 7



Seite 8



Seite 9



Seite 10

Nachfolgend finden Sie alle weiteren Informationen zu den sechs beteiligten Krankenkassen und den jeweiligen Ansprechpartner/innen in der Region. Nutzen Sie das Angebot, um sich kostenfrei und entsprechend der Ausgangsbedingungen in Ihrer Organisation bei der Umsetzung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements unterstützen zu lassen.

BARMER: Gesundheit weiter gedacht

Mit 9,4 Millionen Versicherten gehört die BARMER zu den größten gesetzlichen Krankenkassen Deutschlands. Als kompetenter Gesundheitspartner für Unternehmen verfügen wir über jahrelange Erfahrung in der Planung und Durchführung von Gesundheitsprogrammen. Mit unserem Firmenangebot Gesundheit bieten wir eine Vielzahl von Maßnahmen für unterschiedliche Unternehmenstypen und für die individuelle Gesundheitssituation in Ihrem Betrieb. Aus diesem flexiblen Angebot können wir gemeinsam die für Sie richtigen Gesundheitsmaßnahmen auswählen. Von der kleinen, aber feinen Einsteigeraktion bis hin zu den großen Highlights unseres Programms.

Alle Informationen rund ums Thema für Beschäftigte und Unternehmen finden Sie im Firmenportal der BARMER.

Unsere Expertise

Unsere Angebote: Eingangsanalysen, Screenings, Gesundheitstage, Führungskräfteworkshops, Azubiseminare, Förderung gezielter Gesundheitsprojekte und vieles mehr!

Unsere Referenzen

In der Metropolregion Rhein-Neckar führen wir jährlich ca. 150 – 200 Maßnahmen für unterschiedliche Unternehmenstypen (Größe, Branche) durch.

» www.barmer.de/firmengesundheit

Unsere Zentrale

Postfach 11 07 04
10837 Berlin

Telefon – 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche
0800 333 10 10*

Unsere Ansprechpartner in der Region

Julia Weiß
Beraterin Gesundheitsmanagement
Tel.: 0800 332060 305-594*
E-Mail: julia.weiss@barmer.de

Ralf Schmitt
Berater Gesundheitsmanagement
Tel.: 0800 333004 405-114*
E-Mail: ralf.schmitt@barmer.de

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.

BKK Pfalz

Die BKK Pfalz wurde bereits 1923 in Ludwigshafen am Rhein — damals noch als BKK Knoll — gegründet und ist für alle gesetzlich Versicherten in ganz Deutschland geöffnet.

Die freundliche Familienkasse bietet einen innovativen Service mit umfassendem Leistungsangebot, niedrigen Verwaltungskosten und besonderen Angeboten in den Bereichen Gesundheitsvorsorge, häusliche Krankenpflege, Gesundheitsreisen und betrieblichem Gesundheitsmanagement.

Etwa 185.000 Versicherte bundesweit nutzen das starke Angebot der BKK Pfalz und werden von rund 400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern betreut.

Unsere Expertise

Optimales betriebliches Gesundheitsmanagement für alle Firmengrößen und Branchen, exakt auf alle Bedürfnisse abgestimmt. Eingangsanalysen unterstützen Sie bei der ganzheitlich zielgerichteten Umsetzung in den Themenfeldern Ernährung, Bewegung und Ressourcenstärkung sowie der Suchtprävention.

Unsere Referenzen

AbbVie, G+H Ladenburg, Gienanth

» www.bkkpfalz.de

Unsere Zentrale

Lichtenbergerstraße 16 Tel.: 0800 133 33 00*
67059 Ludwigshafen

Unsere Ansprechpartnerin in der Region

Jenny Kiefer

Referentin Gesundheitsförderung

Tel.: 0621 68 559 58 77

E-Mail: JKiefer@bkkpfalz.de

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.

IKK classic: Krankenversicherer des Handwerks

Die IKK classic ist das führende Unternehmen der handwerklichen Krankenversicherung und mit 3,3 Millionen Versicherten die sechstgrößte Krankenkasse in Deutschland. Von Handwerksinnungen gegründet, verbindet die IKK classic nicht nur eine lange Tradition mit dem Handwerk in Baden-Württemberg und in der Region Rhein-Neckar. Regionalität, Bodenständigkeit, Innovationskraft und Servicestärke sind sowohl dem Handwerk als auch der IKK eigen. Deshalb setzt die IKK classic auf wirtschaftliche Solidität ebenso wie auf Kundennähe und sieht sich mit ihren rund 7.000 Beschäftigten als Dienstleister für ihre Versicherten.

Unsere Expertise

Betriebliches Gesundheitsmanagement, insbesondere für KMU im Handwerk. Auch für Kleinbetriebe. Geld-Bonus für Arbeitgeber, Mitarbeiter. Gesundheitsseminare, –workshops, Gesundheitstage.

Unsere Referenzen

Handwerkskammer Stuttgart, Heinrich Schmidt GmbH & Co KG, Trumpf GmbH & Co KG, WeberHaus GmbH & Co KG, Konz Fliesen- und Naturstein GmbH, Etiket Schiller GmbH, Bruno Reichle bad-wärme-solar

» www.ikk-classic.de

Unsere Zentrale

Friedrich-Ebert-Straße 103
68167 Mannheim

Unser Ansprechpartner in der Region

Frank Ruhnau
Gesundheitsmanager
Tel.: 0621 300 78-34
E-Mail: frank.ruhnau@ikk-classic.de

IKK Südwest

Die IKK Südwest ist ein regionaler Krankenversicherer mit mehr als 650.000 Versicherten in den Bundesländern Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland. Auch wenn die IKK Südwest heute für alle Berufsgruppen geöffnet ist, bleibt die Basis ihres Handelns die historisch gewachsene Tradition als Innungskrankenkasse des Handwerks. Ursprünglich dort begründet, sind unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den 19 Geschäftsstellen mit den Bedürfnissen kleiner und mittelständischer handwerklicher Unternehmen, ihrer Beschäftigten und Angehörigen bestens vertraut. Ihr Handeln wird dabei von den Markenkernwerten „regional-persönlich-einfach“ bestimmt, die ein umfassendes Leistungsangebot und erstklassigen Service umfassen.

Unsere Expertise

Individuelle Unterstützung und Beratung von rund 200 regionalen Betrieben im Betrieblichen Gesundheitsmanagement durch qualifizierte Kompetenzteams (Gesundheitsberater).

Unsere Referenzen

Hofmann Maschinen- und Anlagenbau GmbH, Worms; Ernst-Berg-GmbH, Worms;
Protestantische Altenhilfe Westpfalz, Enkenbach-Alsenborn

» www.bgm.ikk-suedwest.de
» www.ikk-suedwest.de

Unsere Zentrale

Brucknerstraße 1
67061 Ludwigshafen

Tel.: 0621 5 61 09-0

Unsere Ansprechpartner in der Region

Ike Schuster
Projektleiter Gesundheitsförderung
Tel.: 069 6 60 59 99-144
E-Mail: ike.schuster@ikk-sw.de

Christopher Prokein
Leiter Marktservice
Tel.: 0621 5 61 09-83
E-Mail: c.prokein@ikk-sw.de

pronova BKK – Partner für Ihre Gesundheit

Die pronova BKK ist die viertgrößte Betriebskrankenkasse Deutschlands – rund 1.300 Mitarbeitende kümmern sich um die Gesundheit der 675.000 Versicherten.

Dabei leistet die pronova BKK als moderne und kundenorientierte Krankenversicherung viel mehr, als nur verordnete Medikamente und Arztrechnungen zu bezahlen. Persönliche und wohnortnahe Beratung in mehr als 80 Kundenservice- und Beratungsstellen zeichnen die pronova BKK aus. Die Krankenkasse mit Sitz in Ludwigshafen ist aus Zusammenschlüssen der Betriebskrankenkassen bedeutender Weltkonzerne wie Bayer, BASF, Ford, Continental und Hapag-Lloyd entstanden.

Unsere Expertise

Die pronova BKK hilft Ihnen, die Gesundheit und die Arbeitsfähigkeit Ihrer Belegschaft auch künftig zu sichern.

Unsere Referenzen

Langjährige Erfahrung sowie professioneller Service in der BGM-Beratung bei Unternehmen verschiedenster Größe, auch bei Kleinbetrieben und Mittelständlern.

» www.pronovabkk.de

Unsere Zentrale

Brunckstraße 47
67063 Ludwigshafen

Tel.: 0621 53391-4927
Service-Telefon: 0441 92 51 38-4949

Unsere Ansprechpartnerin in der Region

Monika Martin
Referentin Gesundheitsförderung
Tel.: 0621 533 91-4927
E-Mail: bgf@pronovabkk.de



BETRIEBSKRANKENKASSE

Die R+V Betriebskrankenkasse. Für das Leben. Für die Gesundheit.

Als Krankenkasse für die Mitarbeiter eines Dienstleisters, nämlich der R+V Versicherung AG, ist der Service-Gedanke ein wichtiger Bestandteil des Selbstverständnisses. Seit der Gründung im Jahre 1992 steht daher der Mensch im Mittelpunkt des Handelns. Die R+V BKK bietet Orientierung und Entscheidungshilfe.

Seit 2002 ist die R+V BKK bundesweit geöffnet. Gut 340 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreuen zurzeit über 157.000 Versicherte. Ein großer Teil der Mitglieder stammt aus dem Umfeld der genossenschaftlichen FinanzGruppe.

Unsere Expertise

Betriebliches Gesundheitsmanagement; Prävention; Pflege, Hilfsmittel, Versorgungsmanagement; Qualitäts- und Beschwerdemanagement; Produktmanagement; Kundenservice; Hilfe bei ärztlichen Behandlungsfehlern; Branchen: Banken, Versicherungen, Finanzinstitute

Unsere Referenzen

Raiffeisenbank Frechen-Hürth eG, Volksbank Syke eG, VVB Maingau eG, R+V Versicherung AG (verschiedene Standorte), VR-Bank Südniedersachsen, Volksbank Münster, Volksbank Ulm-Biberach eG

» www.ruv-bkk.de
 facebook.com/ruvbkk

Unsere Zentrale

Kreuzberger Ring 21
65205 Wiesbaden

Tel.: 0800 255 78 80*
E-Mail: info@ruv-bkk.de

Unser Ansprechpartner in der Region

Axel Schneider

Teamleiter Vertrieb

Tel.: 0611 999 09-247

E-Mail: Axel.Schneider@ruv-bkk.de

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.

Das Netzwerk BGM Rhein-Neckar wird gesteuert von folgenden Organisationen:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Metropolregion Rhein-Neckar GmbH
Netzwerk Betriebliches Gesundheitsmanagement Rhein-Neckar
N7, 5-6, 68161 Mannheim

Ihre Ansprechpartnerin:
Petra Ihm
0621 10708-109
petra.ihm@m-r-n.com
www.m-r-n.com/bgm

